

Pro Juventute

Bestärkt beim Elternsein

ELTERNBRIEFE

Für dich da!

PRO JUVEN TUTE



Mit dem ersten Kind stehen Eltern jeden Tag vor neuen Fragen und Herausforderungen. Die Pro Juventute Elternbriefe begleiten Eltern von der Geburt ihres Kindes bis zu seinem sechsten Lebensjahr. In Broschüren werden sie regelmässig über aktuelle Entwicklungsschritte informiert.

Dienstleistung

- Die Elternbriefe greifen Themen wie Pflege, Ernährung, Erziehung, Entwicklung des Kindes, Mutter-/Vaterrolle, Partnerschaft und Kinderbetreuung auf und werden in Deutsch, Französisch und Italienisch angeboten.
- Die Elternbriefe werden vielerorts durch Gemeinden oder andere Institutionen kostenlos abgegeben. Die Gratisabgabe beschränkt sich an einigen Orten auf das erste Lebensjahr, andere geben die Briefe bis zum sechsten Lebensjahr kostenlos ab. Wo keine kostenlose Abgabe erfolgt, können die Elternbriefe bei der Stiftung Pro Juventute in Zürich, Abteilung Elternbriefe, gegen Bezahlung abonniert werden.
- Spezielle Pro Juventute Elternbriefe gibt es zum Thema Trotzalter sowie für Grosseltern. Der «Extrabrief» zum Trotzalter zeigt auf, warum kleine Kinder manchmal so herausfordernd sein können und gibt Anregungen, wie Eltern den alltäglichen Reibereien und Nervenproben begegnen können. Der «Extrabrief» für Grosseltern unterstützt Grosseltern dabei, in ihre neue Lebensrolle hineinzuwachsen und bietet wertvolle Denkanstösse für bereits mehrfache Grosseltern.

Zielgruppen

- Mütter und Väter.
- Gemeinden und Fachstellen, die mit der Abgabe der Pro Juventute Elternbriefe einen Beitrag zur Prävention leisten wollen.

Ziel und Zweck

- Die Elternbriefe begleiten Mütter und Väter im Zusammenleben mit ihrem Kind. Sie wecken Verständnis für die Bedürfnisse des Kindes, bieten den Eltern eine Orientierung und durch die regelmässige Abgabe eine Verhaltenssicherheit in der Erziehung.
- Durch die auf das Alter des Kindes abgestimmte Abgabe vermitteln sie wichtige Informationen über anstehende Entwicklungsschritte zum richtigen Zeitpunkt. Das Aufzeigen von Spannungsfeldern sensibilisiert die unerfahrenen Eltern für ihre Rolle



und den Entwicklungsprozess des Kindes. Mögliche Konflikte können so abgeschwächt oder verhindert werden.

- Die Elternbriefe werden vom Pro Juventute-Redaktionsteam erarbeitet. Unter Einbezug von Expertinnen und Experten verschiedenster Fachgebiete wie Pädiatrie, Mütter-/Väterberatung, Kleinkindberatung, Elternbildung, Pädagogik und Psychologie wird die fachliche Objektivität gewahrt.
- Die Elternbriefe sind leicht lesbar und durch Illustrationen und farbige Bilder aufgelockert.
- Literaturtipps ermöglichen es Eltern, sich in ein spezielles Thema zu vertiefen und eröffnen neue Informationskanäle. Die Elternbriefe informieren auch über spezifische Fachstellen.

Organisation

- Pro Juventute ist für den Inhalt, die Gestaltung und die Weiterentwicklung zuständig. Die Briefe werden an Gemeinden, Kantone und Städte verkauft und den Eltern gratis als Geschenk abgegeben. Die Pro Juventute Elternbriefe können direkt bei der Stiftung in Zürich abonniert werden, falls Eltern die Elternbriefe nicht von ihrer Gemeinde erhalten.
- Die Pro Juventute Elternbriefe werden den Eltern regelmässig zugestellt: im ersten Lebensjahr des Kindes monatlich, später zwei- resp. dreimonatlich.
- Die Verteilung der Elternbriefe an die Eltern erfolgt mehrheitlich durch die Vertriebsabteilung der Stiftung Pro Juventute in Zürich. Einige Gemeinden übernehmen die Verteilung selbst, die Zustellung der Briefe erfolgt dann von der Gemeinde.

Kennzahlen

- Rund 65 000 Eltern erhalten jährlich die Pro Juventute Elternbriefe.
- Seit über 40 Jahren zählen 60 Prozent der Eltern auf die Unterstützung der Pro Juventute Elternbriefe.

Wer wir sind und was wir tun

Pro Juventute unterstützt Kinder und Jugendliche mit ihren Eltern auf dem Weg zu selbst- und sozialverantwortlichen Persönlichkeiten. Mit vielfältigen Angeboten hilft die Stiftung direkt und wirkungsvoll. Jährlich profitieren rund 300 000 Kinder und Jugendliche in der Schweiz von den wichtigen Dienstleistungen.

Pro Juventute ist eine private, politisch und konfessionell unabhängige gemeinnützige Organisation. Zu den Stärken der modern geführten Stiftung gehört die Nähe zu Kindern und Jugendlichen in der ganzen Schweiz. Gewährleistet wird diese Präsenz durch die freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den meist kantonal organisierten Pro Juventute-Vereinen in der ganzen Schweiz.

PRO JUVENTUTE

Elternbriefe
Thurgauerstrasse 39
Postfach
8050 Zürich

Tel. 044 256 77 77
Fax 044 256 77 78
elternbriefe@projuventute.ch
www.projuventute.ch
www.elternbriefe.ch
PC 80-3100-6

**Für
dich
da!**

**PRO
JUVEN
TUTE**