

# Pro Juventute Programme und Dienstleistungen



# Pro Juventute Programme & Dienstleistungen

## Beratung + Hilfe 147

Für Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren

Junge Menschen sind oft mit Situationen konfrontiert, in denen sie sich überfordert fühlen. Es gibt Sorgen, die so persönlich oder mit so viel Schamgefühl behaftet sind, dass man sie nicht mit Freunden oder den Eltern teilen kann. Fachpersonen der **Notrufnummer 147** beantworten Fragen rund um Familie, Gewalt, Sucht, Schule, Beruf, Liebe, Freundschaft und Sexualität. Via Telefon, SMS, Chat und E-Mail – rund um die Uhr, vertraulich und kostenlos.

[147.ch](http://147.ch)



## Betreute Ferienprogramme

Für Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren

Die wenigsten Familien können während der gesamten Ferienzeit verreisen. Und was machen Kinder, wenn ihre Eltern arbeiten? Pro Juventute bietet während der Schulferien in vielen Regionen der Schweiz **einmalige Ferienerlebnisse** an. Zum Beispiel Koch- und Bastelkurse, diverse Sportarten oder Ausflüge auf einen Bauernhof, in den Zoo oder an einen anderen Erlebnisort.

[projuventute.ch](http://projuventute.ch) > Programme > Betreute Ferienprogramme



## Elternberatung

Für Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen

Eltern stellen sich täglich neuen Fragen und Herausforderungen. Beispielsweise bei Erziehungs- und Beziehungsfragen, Fragen zur ausserfamiliären Kinderbetreuung und zu Problemen in der Schule. Fachpersonen **beantwortet individuell und professionell Fragen** von Eltern und Bezugspersonen **und bieten Unterstützung in Notsituationen** – via Telefon oder online – rund um die Uhr, vertraulich und kostenlos.

[elternberatung.projuventute.ch](http://elternberatung.projuventute.ch)



## Elternbriefe

Kompetente Unterstützung für Eltern im Erziehungsalltag

Die Pro Juventute Elternbriefe **begleiten Mütter und Väter vom 1. bis zum 6. Lebensjahr ihres Kindes**. Sie bestärken Mütter und Väter in ihrem Elternsein, wecken Verständnis für die Bedürfnisse des Kindes, geben Sicherheit bei der Erziehung und bieten Orientierung beim Zusammenleben. Die Elternbriefe enthalten wichtige Informationen und praxisorientierte Tipps rund um die Themen Pflege, Ernährung, Erziehung, Entwicklung des Kindes, Mutter-Vaterrolle sowie Partnerschaft und Kinderbetreuung.

[projuventute.ch](http://projuventute.ch) > Programme > Elternbriefe



## Ferienet

Die Buchungsplattform für betreute Ferienangebote von Pro Juventute

Pro Juventute fördert die Idee der betreuten Ferienangebote und unterstützt mit der Buchungsplattform Ferienet seit 2010 über 60 Ferienpässe in der ganzen Schweiz. Ferienet ist die **umfassende, komplett webbasierte Buchungsplattform** für eine effiziente und zeitgemässe Organisation von betreuten Ferienangeboten.

[ferienet.projuventute.ch](http://ferienet.projuventute.ch)



## Finanzkompetenz

Für Kinder und Jugendliche von 4 bis 12 Jahren

Für eine effektive Schuldenprävention ist es wichtig, dass junge Menschen früh den **bewussten Umgang mit Geld lernen und sich Finanzkompetenz erarbeiten**. Pro Juventute setzt sich mit dem kostenlosen Lehrmittel «Alles rund ums Geld» für die Mittelstufe und dem Bilderbuch «Geld zu verkaufen!» für 4- bis 8-Jährige für eine nachhaltige Finanzkompetenz bei Kindern und Jugendlichen ein.

[finanzkompetenz.projuventute.ch](http://finanzkompetenz.projuventute.ch)



## Hotel Chesa Spuondas

So unkompliziert wie bei Freunden – so bequem wie im Hotel.

Das ehemalige Herrschaftshaus am Suvrettahang in St. Moritz wurde 1963 an Pro Juventute als Legat übergeben. Heute ist die Chesa Spuondas ein **Hotel** und bietet eine fantastische Aussicht über das Tal und steht naturverbundenen **Singles, Paaren und Familien** offen. Das Hotel Chesa Spuondas ist von Juni bis Oktober und von Anfang Dezember bis Ostern geöffnet.

[chesaspuondas.ch](http://chesaspuondas.ch)



## Jugendleiterberatung

Für Verantwortungstragende aus dem Freizeitbereich

Mobbing, verbotene Substanzen, psychische Probleme, Verdacht auf Gewalt oder sexuelle Übergriffe in Vereinen. Das **Beratungs- und Notfalltelefon** ist eine vertrauliche und niederschwellige Erstanlaufstelle für alle Fragen, die Verantwortungstragende aus dem Freizeitbereich beschäftigen. Im Gespräch suchen die Beraterinnen und Berater gemeinsam nach individuellen Möglichkeiten und Wegen – rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr per Telefon und E-Mail.

[jugendleiter.projuventute.ch](http://jugendleiter.projuventute.ch)



## Medienkompetenz

Für Kinder und Jugendliche sowie Eltern und Bezugspersonen

Digitale Medien und Kommunikationsformen wie Facebook, Instagram, Snapchat, YouTube oder WhatsApp prägen den Alltag von Kindern und Jugendlichen. Das Herunterladen und Teilen von Bildern, Musik und Videos ist an der Tagesordnung. Pro Juventute bietet Orientierung und **begleitet Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg zur Medienkompetenz**. Auch Lehrpersonen und Eltern können in Medienprofis-Kursen ihr Wissen im Umgang mit digitalen Medien auf- und ausbauen.

[medienprofis.projuventute.ch](http://medienprofis.projuventute.ch)



## Partizipation

Kinder und Jugendliche haben ein Recht auf Mitbestimmung

Partizipation von Kindern und Jugendlichen ist zu einem zentralen Thema in der Öffentlichkeit geworden. Dahinter steht eine politische Motivation und Gefahr: die Heranwachsende kehren der Politik den Rücken, was im demokratischen System der Schweiz eigentlich ein institutionelles und Legitimationsproblem darstellt. Pro Juventute engagiert sich daher dafür, dass **Kinder und Jugendliche ein gleichberechtigter Teil der Gesellschaft** sind und ihr Umfeld mitgestalten.

[projuventute.ch](http://projuventute.ch) > Programme > Partizipation





## Prävention Jugendarbeitslosigkeit

Für Teenager, Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre

Der Wechsel zwischen Ausbildung und Eintritt in die Arbeitswelt stellt junge Menschen vor grosse berufliche und persönliche Herausforderungen. Der Schritt aus dem vertrauten Schul- oder Lehrumfeld in die Berufswelt ist häufig mit grosser Unsicherheit und oft mit Enttäuschungen verbunden. Solche negativen Erfahrungen nagen am Selbstbewusstsein der jungen Menschen, lösen Selbstzweifel aus und können gar zu psychischer Erkrankung führen. Pro Juventute engagiert sich daher mit den folgenden drei Angeboten **gegen Jugendarbeitslosigkeit**:

- **Bewerbungstraining Schulklassen der Sekundarstufe 1**

Das kostenlose Bewerbungstraining wird **von Fachpersonen aus der Wirtschaft durchgeführt, die sich mit Bewerbungsprozessen auskennen**. Mit jeder Schülerin und jedem Schüler wird einzeln ein Bewerbungsgespräch geübt. Anschliessend gibt es eine Rückmeldung zum Gespräch sowie zu den Bewerbungsunterlagen.

- **MyFutureJob – Berufliche Neuorientierung**

Das kostenlose Coaching-Programm «MyFutureJob – Berufliche Neuorientierung» richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre, die **eine Erstausbildung abgeschlossen haben, beruflich nicht weiter wissen** und noch **keine Unterstützung erhalten (z.B. RAV)**.

- **«Youth Empowered» Bewerbungsworkshops**

Der «Youth Empowered» Bewerbungsworkshop richtet sich an stellensuchende Jugendliche und junge Erwachsene von 18 bis 25 Jahren, die ihre **Bewerbungsstrategie verbessern und ihr Bewerbungsdossier optimieren** wollen. Ihnen bietet Pro Juventute kostenlos einen Trainingsworkshop, der von der Initiative «Youth Empowered» von Coca-Cola Schweiz mitfinanziert und fachlich unterstützt wird.

[projuventute.ch](http://projuventute.ch) > Programme > Prävention Jugendarbeitslosigkeit



## Spielraum und Spielkultur

Kinder haben ein Recht auf Spiel und Freiraum

Damit Kinder gesund aufwachsen können, brauchen sie **Freiraum zum selbstständigen Spielen und Entdecken**. Sie haben das Recht, sich auszutoben, zu erholen und gemeinsam mit anderen Kindern und ohne Aufsicht von Erwachsenen freie Zeit zu verbringen. Dies ist heute aber nicht mehr selbstverständlich, daher engagiert sich Pro Juventute in den Themen «Spielraum» und «Spielkultur».

[projuventute.ch](http://projuventute.ch) > Programme > Spielraum und Spielkultur



## Witwen-Witwer-und-Waisenfonds

Hinterbliebene mit Kindern sowie Halb- und Vollwaisen

Mit dem Witwen-, Witwer- und Waisenfonds unterstützt Pro Juventute Hinterbliebene mit Kindern sowie Halb- und Vollwaisen in finanzieller Not. **Die Beiträge sind eine Ergänzung zu den Leistungen von Bund und Kantonen** und helfen das Existenzminimum zu sichern.

[projuventute.ch](http://projuventute.ch) > Programme > Witwen-Witwer-und-Waisenfonds



### Pro Juventute

Thurgauerstrasse 39, Postfach  
8050 Zürich  
Telefon 044 256 77 77  
[info@projuventute.ch](mailto:info@projuventute.ch)

Spendenkonto 80-3100-6  
IBAN CH71 0900 0000 8000 3100 6  
[www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch)

