

## Videogiochi

### Il mondo dei videogiochi

Da sempre l'essere umano ama divertirsi con i giochi d'intrattenimento. Affrontare nuove sfide e risolvere problemi in modo ludico e all'insegna dell'intrattenimento fanno parte della natura umana. Per molti adulti i giochi di nuova generazione per computer, smartphone, tablet e console sono un mondo sconosciuto. Questa scheda informativa vuole essere un aiuto per i genitori per capire meglio il mondo dei videogiochi e per affiancare i propri figli.

Avete già sentito parlare di HALO, Angry Birds, Minecraft, Clash of Clans o di World of Warcraft? Chiedetelo a vostro figlio o vostra figlia. Probabilmente conoscerà alcuni di questi nomi, poiché sono dei videogiochi. Se non fate parte dei gamer, allora fatevi spiegare il mondo dei videogiochi dai vostri figli, da un conoscente oppure cercate informazioni su Google o YouTube. Scoprirete un'infinità di mondi fantastici, coloratissimi ma anche tenebrosi, pieni di quesiti entusiasmanti da risolvere. Forse capirete perché catturano tanto l'attenzione dei vostri figli. Se vostro figlio o vostra figlia è già più grande, è probabile che vi racconterà di giochi che a prima vista sembrano violenti. Ma anche in questa categoria esistono grandi differenze. Vale la pena capire perché vostro figlio/ vostra figlia preferisce un gioco piuttosto che un altro. Vostra figlia o vostro figlio è in grado di gestire le rappresentazioni e le situazioni del gioco? Spesso i giocatori non vedono tanto le uccisioni ma si concentrano di più sulla tattica, sulle alleanze con altri giocatori e sul divertimento nel risolvere compiti difficili. Su Smartphone, tablet, console o PC – i videogiochi sono uno spasso.

Però ci sono alcuni punti importanti che vanno osservati. Sapete quanto vostro figlio/vostra figlia spende per i giochi? Quanto gioca? Perché preferisce un gioco piuttosto che un altro? Se gioca da solo/-a o con gli amici? Giocando, trascura forse altre attività o i compiti? I seguenti consigli possono aiutare vostro figlio/vostra figlia ad avere un rapporto positivo con i videogiochi e a meglio gestirne i rischi.

### I videogiochi costano

Negli store online esistono numerosi giochi che possono essere scaricati gratuitamente, però di norma ogni videogioco ha il suo prezzo. Le app e i giochi gratis mostrano spesso delle pubblicità che non dovrebbero essere viste dai ragazzi. Per accaparrarsi l'attenzione dei clienti, gli operatori usano spesso strategie pubblicitarie ambigue. Così può succedere che i vostri figli vengano a finire su siti poco seri o accettino contratti senza saperlo. In certi casi sono degli abbonamenti che chiedono un pagamento periodico. Di solito, soltanto la versione test del gioco è gratuita, la versione completa invece funziona solo dietro pagamento. Inoltre, per alcuni giochi si devono acquistare armi, tempo di gioco, crediti e upgrade per poter continuare a giocare e per passare al livello successivo. Così un videogioco inizialmente gratuito può trasformarsi in



un passatempo abbastanza dispendioso. Parlate con i vostri figli anche dei costi dei videogiochi.

### Tempo per altre cose

È importante fare delle pause e fare del movimento: fa bene al corpo e da anche nuova carica al cervello. Accordatevi sul tempo da dedicare ai videogiochi, questo aiuterà vostro figlio/vostra figlia a gestire meglio il suo tempo libero e a seguire anche altre attività. Vivere un tempo libero variegato ha degli effetti positivi sulla salute e riduce il rischio di dedicarsi troppo ai videogiochi. Per molti adulti i videogiochi sono una perdita di tempo. Ma non è proprio così. I videogiochi possono allenare la destrezza, l'immaginazione e la capacità decisionale e inoltre divertono. Tutto questo fa parte della vita. Chiedere ai figli di giocare videogame istruttivi e intelligenti è spesso inutile. Più i vostri figli sono grandi e meno saranno disposti a seguire il vostro consiglio. Gli adulti devono accettare che i videogiochi non sono momenti di apprendimento, ma momenti di svago e d'intrattenimento.

### Ci sono giochi e giochi

Ci sono giochi per tutti i gusti, la scelta nei negozi e negli store online è enorme. L'abbreviazione MMORPG significa «Massively Multiplayer Online Role-Playing Game», cioè giochi di massa ai quali partecipano via Internet numerosi giocatori. Esistono poi i giochi strategici a turni, i giochi strategici in tempo reale, i giochi d'avventura, i giochi di ruoli, i giochi Jump'n'Run, i giochi sportivi di simulazione, i giochi di gara e gli sparattutto. Ci sono giochi più tranquilli e creativi, violenti, divertenti e di abilità, quelli con compiti definiti e quelli praticamente interminabili. È quasi impossibile dare delle raccomandazioni generiche, vista la grande varietà dei videogiochi. Eventualmente i seguenti suggerimenti possono aiutarvi a trovare il gioco più adatto per i vostri figli:

- Il gioco è adatto al carattere di vostro figlio/di vostra figlia e rispetta i valori della vostra famiglia.
- È praticamente impossibile giudicare un gioco, basandosi unicamente sulle informazioni riportate sulla confezione. Leggete con attenzione la descrizione sulla confezione.
- I giochi che permettono di scegliere dei ruoli che si possono sviluppare, sono molto interessanti.
- I giochi per i computer possono ricollegarsi a degli interessi, aprire nuovi orizzonti e trasmettere nozioni o nuove capacità.
- I giochi che permettono di scegliere diversi comportamenti: competitivo, cooperativo o collegiale, sono particolarmente entusiasmanti.
- Il gioco ideale dipende anche dalla fase di sviluppo del bambino. Di norma consigliamo: niente console prima dei sei anni, niente giochi online prima dei nove anni e niente Internet senza controllo prima dei dodici anni.

Anche i suggerimenti di altri genitori e conoscenti possono essere molto utili. Provate anche voi a giocare con i vostri figli. Se siete in grado di discutere del contenuto del gioco con vostro figlio/vostra figlia, capirete anche l'effetto ha su di lui/lei. Per sapere se il gioco si addice o meno, consultate anche le indicazioni dell'età minima e le avvertenze.

### Giochi online – giocare con gli altri in rete

Vostro figlio è seduto da solo davanti al computer eppure sta giocando con tanti altri giocatori sparsi per il mondo. Quando si tratta di giochi online vostro figlio dovrà osservare le seguenti regole:

- Mai rivelare dati personali senza l'accordo dei genitori.
- Nei chat vanno usati soltanto nomi di fantasia, senza comunicare dati sulla propria persona.
- Dare accesso alla webcam soltanto a persone che vostro figlio conosce personalmente.
- Non rivelare segreti personali.
- Lasciare subito la chat in caso di sensazioni spiacevoli o di molestie.
- La rete è piena di storie più o meno vere. Ricordate ai vostri figli che non devono credere a tutto e che possono sempre rivolgersi a voi o a un insegnante.

### Fuori controllo – quando il gioco diventa un problema

Forse ultimamente avrete notato che vostro figlio passa molto tempo con i videogiochi, trascurando le altre attività? Si vede poco con gli amici, non fa più i compiti, è sempre stanco perché passa troppo tempo con i videogiochi? Parlatene con vostro figlio. Forse si tratta di una fase passeggera, forse ci sono altri motivi per cui non si stacca dal gioco. Può darsi che i suoi compagni di classe lo snobbano oppure che non

si sente a suo agio con gli altri. Se avete l'impressione che i videogiochi hanno un'influenza negativa su vostro figlio, provate a discuterne con altri genitori o con l'insegnante. Anche gli esperti della Consulenza per genitori di Pro Juventute offrono sostegno e risposte.



#### Informazioni principali in breve

- Il gioco è adatto al carattere di vostro figlio/di vostra figlia e rispetta i valori della vostra famiglia.
- Le altre attività come lo sport, gli amici e i compiti non vanno trascurati.
- Attenzione agli abbonamenti trappola e ai siti web poco seri.
- Testate in prima persona il videogioco e fatevelo spiegare da vostro figlio. Cercate informazioni sul gioco in rete.
- I videogiochi hanno anche effetti positivi. Infatti permettono di allenare il lavoro di squadra, la tolleranza, le lingue straniere e i contatti con altre persone. Inoltre si possono sperimentare diversi ruoli.



#### Per saperne di più | Link sul tema

##### Recensioni di videogiochi:

- [www.bupp.at](http://www.bupp.at)
- [www.spieleratgeber-nrw.de](http://www.spieleratgeber-nrw.de)

##### Informazioni sui contenuti e sui limiti d'età dei videogiochi:

- [www.pegi.info/ch](http://www.pegi.info/ch)
- [www.usk.de](http://www.usk.de)

##### Consulenza di Pro Juventute per genitori e persone di riferimento tramite mail e telefono:

- [www.projuventute-consulenza-per-genitori.ch](http://www.projuventute-consulenza-per-genitori.ch)

##### Informazioni giuridiche/ sistemi di pagamento:

- [www.skppsc.ch](http://www.skppsc.ch) > Betrug > FAQ > Abofallen

##### Offerte di consulenze regionali:

- [www.giovaniemedia.ch](http://www.giovaniemedia.ch) > offerte e consigli > database delle offerte

#### Per domande sul tema competenze mediatiche:

[competenze-mediatiche@projuventute.ch](mailto:competenze-mediatiche@projuventute.ch)

[www.projuventute.ch/pro-dei-media](http://www.projuventute.ch/pro-dei-media)

