



## AUFGABEN IM HAUSHALT

Wissen Sie, welche Arbeiten in Ihrem Haushalt anfallen? Um gemeinsam planen zu können ist es hilfreich, sich tägliche Aufgaben hierfür bewusst zu machen, auch wenn sie noch so unbedeutend oder selbstverständlich erscheinen mögen. Oft können bereits Kleinigkeiten entlasten. Füllen Sie diese Liste gemeinsam aus - dies hilft, sich einen Überblick zu verschaffen und sich gegebenenfalls neu zu organisieren.

Was	Wer macht's?
<b>Haushalt</b>	
Einkaufsliste erstellen	
Einkaufen, Waren versorgen	
Mahlzeiten zubereiten	
Tisch decken	
Tisch abräumen	
Abwaschen, abtrocknen und versorgen oder Geschirrspüler ein- und ausräumen	
Küche aufräumen	
Staubsaugen und Böden aufnehmen	
Abstauben	
Badezimmer reinigen	
Abfall entsorgen	
Recycling entsorgen	
Altpapier entsorgen	
Ausmisten	
Betten frisch beziehen	
Fenster putzen	
Kühlschrank, Backofen putzen	
Kleidung sortieren und waschen	
Kleidung aufhängen	
Kleidung zusammenlegen, bügeln, versorgen	
Pflanzen giessen, Garten pflegen	
Reparaturen im Haushalt verrichten	
Administrative Aufgaben (mit der Verwaltung, Postpakete abholen, etc.)	
Büro ausrüsten und betreuen (PC, Drucker, Papier, etc.)	
Fahrrad-, Motorrad-, oder Autoservice, Reparaturen, Reifenwechsel	
Haustiere versorgen	
<b>Finanzen</b>	
Finanzielle Einnahmen	
Bankangelegenheiten regeln	
Rechnungen bezahlen	

# ELTERNBRIEFE

Steuererklärung	
Versicherungen	
Krankenkasse	
<b>Aufgaben rund um das Baby</b>	
Nahrung geben	
Wickeln	
Anziehen	
Beruhigen, umherlaufen	
Ins Bett bringen	
In der Nacht aufstehen	
Spielen	
Spaziergehen	
Baden	
Nuggis kaufen	
Nuggis und Flaschen sterilisieren	
Babykleider aussortieren	
Babykleider kaufen	
Alte Babykleider weitergeben/verkaufen	
Zimmer einrichten	
Betreuung organisieren (Krippe, Babysitter und so weiter)	
In die Krippe bringen und holen	
Pflege bei Krankheit	
Windeleimer leeren	
Vereinbaren und begleiten von Arztterminen	
Kontakt aufnehmen mit Hebamme, Stillberatung, Mütter-/Väterberatung	
<b>Soziale Kontakte</b>	
Kontakt pflegen mit Familie und Freunden	
Feste organisieren	
Geschenke besorgen, Dankeskarten schreiben	
<b>Weitere Aufgaben</b>	
Urlaub organisieren	