

Lettere ai genitori

Indice analitico 2°/3° anno



Indice analitico

Numerazione: la prima cifra indica il numero della Lettera, mentre la seconda si riferisce al numero di pagina.

A

Abitare con i bambini 21/4–8
Abusi sessuali 21/24
Accudimento (complementare alla famiglia) 22/14–20
Acquisti con i bambini 21/27
Addormentare, aiuti per 15/15
Affidamento a un genitore 20/21
Aggressivo, atteggiamento 16/10–12; 22/7–13
Aiutare in casa 14/14–16; 16/6; 19/20–22
Alimentazione 14/8–9; 15/22–25; 18/21–25; 19/17–19; 20/25–26
Animali domestici 18/18–20
App > cfr. Media su schermo
Associazioni, club, gruppi > cfr. Club
Auto, sedili per bambini 15/26–27
Autonomia 14/8–9; 15/6–7; 15/22–24;

19/6; 19/20–22
Avvelenamenti 19/25

B

Baby-sitter 14/22–23
Bagno, fare il 21/26
Bevande e alimenti zuccherati
> cfr. Dolciumi
Biberon 18/24–25
Bicicletta, sedili 14/30–31
Bilinguismo 18/7

C

Camminare, imparare a 14/4–7; 16/26
Canzoni 14/7; 18/5; 20/7; 23/22–25
Capricci, età dei 16/21–24; 19/6–16
Club, gruppi, associazioni per i genitori 20/23–24
Compere > cfr. Acquisti
Conciliare il lavoro professionale e quello in famiglia 22/14
Conflitti fra bambini 16/10–15; 22/4–13
Conflitti fra genitori 20/16–21
Contatti con altri bambini 16/10–15;

20/12; 22/4–13
Corsi > cfr. Formazione per i genitori
Creatività 23/21–25
Ciuccio 18/24–25
Culle > cfr. Asili nido

D

Denti, cura dei 18/21–25
Diritti dell'infanzia 17/28–31; 20/28–31
Diritto del lavoro 17/17;
Diurne, famiglie 22/17
Divorzio 20/16–21
Dolciumi 18/21–25; 19/19; 20/26; 22/29

E

Educazione, idee e opinioni 17/18–19
Emergenze 17/17; 18/26; 19/25–27

F

Famiglia monoparentale > cfr. Genitori soli
Famiglia, vita quotidiana e organizzazione 16/16–20

Fantasia 23/16–20
Febbre 17/15–17
Femmine, educazione 20/14
Feste, rituali 23/12–14
Fiducia in sé 14/9; 15/12; 19/20–22;
21/22–24; 22/12
Filastrocche > cfr. Canzoni
Formazione per i genitori 19/15; 20/24
Fratelli 14/25–28; 17/4–10; 22/6–7;
23/4–8

G

Gelosia 17/4–10; 23/4–8
Gemelli, plurigemini 23/9–11
Genitori soli 16/18–19
Giocare 14/14–19; 16/4–9; 20/4–12
Giocare «al dottore» 20/14–15
Giocattoli 14/14–19; 16/4–9; 20/4–12
Gruppi, associazioni, club > cfr. Club

I

Identità di genere 14/10–12; 20/14
Immaginare, capacità di > cfr. Fantasia
Incubi 15/17
Indipendenza > cfr. Autonomia
Io, sviluppo dell' 16/21–24; 19/6–13

L

Libri illustrati 16/7; 20/6–7; 23/19–20

Limiti, porre 15/4–7; 17/18–21; 19/11–16
Linguistico, sviluppo 15/19–21; 18/4–7;
19/4–5; 22/21–25
Litigare > cfr. Conflitti

M

Magico, pensiero > cfr. Fantasia
Malattia 17/11–17; 21/10–11
Mancini, destrorsi 20/26
Mangiare, cultura e comportamento
14/8–9; 15/22–25; 19/17–19; 20/25–26;
22/29
Maschi, educazione 20/14
Media su schermo 18/12–15; 22/28–29
Medica, visita e cura 17/11–13; 19/27
Medicamenti 17/14
Modello, funzione di modello da parte
dei genitori 14/8; 14/10–12; 15/7; 17/11
Motorio, sviluppo > cfr. Sviluppo fisico
Movimento 14/4–7; 20/7–8

N

Natura, spazio per giocare 14/14–16;
18/16–20; 20/8

O

Ordine/disordine 15/7–8; 18/18
Ospedale, degenza in 21/13–14

P

Pannolino, dal pannolino al vasetto
17/22–25; 19/23–24
Passeggiate 18/16
Paure 21/15–21
Pavor nocturnus 15/17–18
Pediatra > cfr. Medica, visita e cura
Perchè, l'età dei 22/21–23
Picchiare 16/24; 17/21; 17/28–31
Pollice, succhiare il 18/24
Prevenzione degli infortuni
> cfr. Sicurezza
Punire 17/19–21

R

Rabbia, crisi di 15/19–23; 16/23–24;
19/6–13
Raffreddore 17/15
Ribellarsi, opposizione > cfr. Capricci
Riposo, tempo libero per i genitori
14/21–24; 16/16–20; 22/29
Rituali > cfr. Feste

S

Salutarsi 22/17–20
Scarpe 14/30; 16/26; 20/25
Sedili, per auto > cfr. Auto
Separazione dal bambino > cfr. Salutarsi
Separazione dei genitori 20/16–21

Sessuali, organi 17/22–24; 20/14–15
Sicurezza 14/30–31; 15/4–7; 15/26–27;
17/26; 19/25–27
Siesta 14/24; 15/17; 22/29
Smartphone > cfr. Media su schermo
Solare, protezione 18/26–27
Sonno, problemi del 15/13–18; 21/15–18
Sovraccarico dei genitori 15/18; 17/21;
19/15
Spazio per giocare > cfr. Natura
Strabismo 14/30; 19/27
Succhiare > cfr. Pollice
Sviluppo fisico 14/4–7; 17/22–24
Sviluppo, ritmo e differenze 14/4–6;
15/19–21; 22/24–25

T

Tavola, a > cfr. Mangiare, cultura e
comportamento
Televisione > cfr. Media su schermo
Tempo libero > cfr. Riposo
Tempo, percezione del concetto di
21/26
Tosse > cfr. Raffreddore
Traffico, regole ed educazione al 17/26;
22/26–27

V

Vacanze 17/26–27

Vasetto, dal pannolino al > cfr.
Pannolino
Viaggiare > cfr. Vacanze

Le Lettere ai genitori di Pro Juventute – la guida competente dalla nascita alla prima elementare

I pratici fascicoli informativi per genitori contengono indicazioni e consigli adeguati all'età del bambino e alla sua attuale fase di sviluppo. Le informazioni sono elaborate da un team di professionisti. Gli argomenti principali trattati sono la cura, l'alimentazione, lo sviluppo e l'educazione del bambino. Ma anche l'importanza del ruolo di madre e di padre, la vita di coppia e i servizi di accudimento complementari alla famiglia. Le Lettere ai genitori di Pro Juventute accompagnano i genitori dalla nascita al sesto anno di vita del loro bambino. In molte regioni, le Lettere ai genitori vengono regalate dal Comune o da altre istituzioni. Inoltre si possono ordinare direttamente presso Pro Juventute.

Le Lettere ai genitori di Pro Juventute sono elaborate dai nostri specialisti in collaborazione con:

Carmen Amrein, educatrice per la prima infanzia e direttrice di un asilo nido | **Marianne Botta Diener**, nutrizionista, ingegnere alimentare ETH e docente specializzata ETH | **Sepp Holtz**, dr. med., pediatra FMH titolare di uno studio medico, collaboratore del Dipartimento di pediatria dello sviluppo presso l'Ospedale pediatrico di Zurigo | **Aja Schinzel**, consulente materno pediatrica HFD | **Heidi Simoni**, dr. phil., psicologa specializzata in psicoterapia FSP, direttrice dell'Istituto Marie Meierhofer per il bambino

Uffici e associazioni di categoria

Associazione svizzera consulenti per l'allattamento e per la lattazione | Associazione professionale dei pediatri di base | Associazione per le coppie e le famiglie binazionali «IG Binational» | Associazione svizzera per la consulenza genitori bambini | Centro per la prima infanzia di Winterthur | Centro di odontoiatria dell'Università di Zurigo | Consultorio per le coppie dei distretti di Hinwil e Pfäffikon ZH | Federazione svizzera delle levatrici | Istituto Marie Meierhofer per il bambino | kibesuisse - Federazione svizzera delle strutture d'accoglienza per l'infanzia | manneburo züri (centro di consulenza per uomini) | Società svizzera di pediatria | Ufficio delle pari opportunità della Città di Zurigo | Ufficio prevenzione infortuni upi

Impressum

Editrice: Pro Juventute, Divisione Lettere ai genitori
Direzione: Monique Ben-Shmuel
Responsabile del progetto: Noa Stemmer-Holtz
Redazione: Susan Edthofer, Noa Stemmer-Holtz
Traduzione: Sandra Gallmann, Betty Rossi-Häner
Fotografie: unsplash.com
Grafica: Valentin Stucki

© Pro Juventute, Zurigo, 2019

Per informazioni e ordinazioni

Pro Juventute, Lettere ai genitori
Thurgauerstrasse 39, casella postale, 8050 Zurigo
Tel. 044 256 77 33
contatto@projuventute.ch

Oppure direttamente dal nostro shop online

www.projuventute.ch/shop

Cambiamenti di indirizzo

Comunicare tempestivamente i cambiamenti di indirizzo al vostro ufficio competente per l'invio delle Lettere ai genitori per assicurarvi un invio puntuale. Trovate l'indirizzo sulla busta delle Lettere ai genitori.

Conto per donazioni 80-3100-6
IBAN CH71 0900 0000 8000 3100 6
projuventute.ch



Presenting Partner

