

Lettere ai genitori

# Indice bibliografico 1° – 3° anno di vita



# Cari genitori

Nel corso dei prossimi mesi e, forse, anche dei prossimi anni, le Lettere ai genitori di Pro Juventute continueranno ad accompagnarvi nel vostro compito educativo, rispondendo alle vostre domande e, speriamo, togliendovi alcune insicurezze.

Nell'indice bibliografico troverete i libri sui principali temi concernenti i primi tre anni di vita del vostro bambino. Per ovvie ragioni, ci siamo limitati a una scelta di letture, ma siamo certi che nel corso della vostra carriera di genitori scoprirete altri libri avvincenti.

Vi auguriamo una lettura proficua!

Cordialmente,

**Il vostro team delle  
Lettere ai genitori di Pro Juventute**

# Sviluppo (in generale)

Auckett, Amelia

**Massaggio per i vostri bambini –  
Il piacere di dialogare con i figli  
attraverso la pelle per aiutarli  
a crescere sani e felici**

Red Edizioni (2004)

Desmond, Morris

**Il bambino – Tutti i perchè**

Oscar Mondadori (2006)

Juul, Jesper

**Il bambino è competente –  
Valori e conoscenze in famiglia**

Feltrinelli (2003)

Laniado, Nessia

**Quando il bebè piange –  
Come rasserenarlo identificando  
le cause del suo disagio**

Red Edizioni (2005)

Murphy, Jana

**Capire i nostri bambini –  
Il mondo segreto, le emozioni,  
i pensieri dei bambini da 1 a 3 anni**

Red Edizioni (2006)

Pellai, Alberto; Castelli, Paola

**E vissero sempre in salute e contenti –  
Manuale di educazione alla salute  
con le favole per insegnanti e genitori**

Edizioni Franco Angeli (2000)

Preuschoff, Gisela

**Mia figlia  
Come fare una donna serena e forte**

Red Edizioni (2007)

Weber, Esther

**Portare i piccoli – Un modo antico,  
moderno e...  
comodo per stare insieme**

Il leone verde Edizioni (2007)

## Sonni tranquilli

Antonioli, Maria Elisa

**E ora tutti a nanna – Come dormire tranquilli, mamme, papà e bambini**

Armando Editore (2007)

Laniado, Nessia

**Dolci Sonni.**

**Che cosa fare se il vostro bambino non dorme**

Red Edizioni (2009)

Laniado, Nessia

**Quando il bebè piange – Come rasserenarlo identificando le cause del suo disagio**

Red Edizioni (2005)

Honegger Fresco, Grazia

**Facciamo la nanna – Quel che conviene sapere sui metodi per far dormire il vostro bambino**

Il leone verde Edizioni (2015)

## Alimentazione, allattamento e cultura alimentare

González, Carlos

**Il mio bambino non mi mangia – Consigli per prevenire e risolvere il problema**

Bonomi Edizioni (2015)

Sears, William e Martha

**Allattamento e svezzamento – Tutto quanto occorre sapere per nutrire il bambino nel modo più naturale**

Red Edizioni (2003)

Valpiana, Tiziana

**L'alimentazione naturale del bambino – Allattamento, svezzamento, ricette naturali fino ai 6 anni**

Red Edizioni (2004)

Ufficio federale della sicurezza alimentare e di veterinaria

**Alimentazione dei lattanti e dei bambini in tenera età**

Berna (2017)

## Educazione

Balsamo, Elena  
**Sono qui con te – L'arte del maternage**  
Il leone verde Edizioni (2014)

González, Carlos  
**Bésame mucho – Come crescere i vostri figli con amore**  
Coleman Editore (2013)

Gordon, Thomas  
**Né con le buone, né con le cattive**  
La Meridiana Edizioni (2001)

Magnani, Andrea  
**Come insegnare le regole ai bambini**  
Si Edizioni (2009)

Phillips, Asha  
**I no che aiutano a crescere**  
Feltrinelli (2013)

Pro Juventute  
**«Lettera speciale» sull'età dei capricci**  
Pro Juventute, Zurigo (2014)

## Vita in famiglia

Bestetti, Giovanna  
**Piccolissimi al nido**  
Armando Editore (2007)

Bettetini, Massimo  
**Amici pelosi e altre bestie – La forza educativa degli animali**  
Edizioni San Paolo (2006)

De Vizzi, Alessandra  
**Mamma single con orgoglio**  
Sperling & Kupfer (2005)

Gordon, Thomas  
**Relazioni efficaci – Come costruirle, come non pregiudicarle**  
La Meridiana Edizioni (2005)

Giorgio Nardone  
**Aiutare i genitori ad aiutarli i figli**  
Ponte Alle Grazie (2012)

Honegger Fresco, Grazia  
**Essere nonni – Giochi, ricette e racconti per vivere con gioia accanto a un nipotino**  
Red Edizioni (2003)

Honegger Fresco, Grazia;  
Honegger Chiari, Sara  
**Una casa a misura di bambino – Per rendere l'ambiente domestico più adatto alle esigenze del proprio figlio**  
Red Edizioni (2015)

Jellouschek, Hans  
**Le regole della coppia – Relazioni che funzionano, crisi che fanno crescere**  
Urra Edizioni (2007)

Lainado, Nessia  
**10 minuti insieme – Giochi, filastrocche, canzoncine per trascorrere con i propri figli momenti davvero speciali**  
Red Edizioni (2011)

Largo, Remo; Czernin, Monika  
**Figli sereni di genitori separati**  
Fabbri Editore (2004)

Mordazzi, Pieranna  
**Quello che i bambini ci insegnano –  
La meraviglia di essere genitore**  
Si Edizioni (2008)

Pape Cowan, Carolyn; Cowan Philip A.  
**Dall'alcova al nido – La crisi della  
coppia alla nascita di un figlio**  
Edizioni Cortina (1997)

Pipades (prevenzione degli incidenti  
dei bambini)  
**Prevenzione degli incidenti domestici**  
<http://pipades.144bimbi.ch>

Pro Juventute  
**Lettera speciale per i nonni**  
Pro Juventute, Zurigo (2013)

Purves, Libby  
**Come non essere una famiglia perfetta –  
Guida confusa alla vita familiare**  
Red Edizioni (2006)

Sandbank, Audrey  
**Manuale a uso dei genitori di gemelli –  
Dalla nascita all'adolescenza e oltre**  
Raffaello Cortina Edizioni (2000)

Santagostino, Paola  
**Le domande dei bambini – Per  
rispondere nel modo giusto anche ai  
perché più complessi e imbarazzanti**  
Red Edizioni (2008)

Simpson, Bria  
**Una mamma equilibrata e serena –  
Crescere i propri figli senza perdere  
di vista se stessa**  
Red Edizioni

wir eltern  
**«wir eltern» Rivista per genitori  
in tedesco**  
[www.wireltern.ch](http://www.wireltern.ch)





# Diventare mamma, papà, genitori

Federazione svizzera delle levatrici

**Essere incinta, diventare madre**

Federazione svizzera delle levatrici,

info@hebamme.ch

Pro Juventute

**«Lettera speciale» Conciliare famiglia  
e lavoro**

Pro Juventute, Zurigo (2013)

Greenberg, Martin

**Il mestiere di papà – Tutte le cose  
da imparare** (2013)

Red Edizioni

Leach, Penelope

**Impariamo da lui – L'intenso scambio  
di affetto e di conoscenze tra genitori  
e figlio nei primi mesi di vita**

Red Edizioni (2006)

Marshall, Fiona

**Mamma in blu – Riconoscere,  
prevenire e superare  
la depressione postpartum**

TEA (2001)



# Gioco e movimento

Barth, Marcella; Markus, Ursula

**Il libro delle coccole – Il linguaggio delle carezze, degli abbracci, dei giochi corporei**

Red Edizioni (2005)

Baumgartner, Emma

**Il gioco dei bambini**

Carocci editore (2010)

Benatti, Claudia; Ambrosi, Franco;

Rosa, Carla

**Vaccinazioni tra scienza e propaganda – Elementi critici di riflessione**

Il leone verde Edizioni (2006)

Brera, Franco

**Filastrocche – Canti tradizionali per giocare arrangiati in stile moderno**

Red Edizioni (2007)

Carpi Germani, Celia; Baronchelli, Giulia

**Coccole e filastrocche – Rime, giochi e tenerezze insieme ai nostri piccoli – Da 0 a 5 anni**

Giunti Kids (2005)

Hames, Penney

**I bambini non fanno mai i capricci – Malumori, pianti, impuntature sono il frutto di paure, ansie, gelosie**

Red Edizioni (2007)

Rosen, Lynn; Borgenicht, Joe

**Il bambino: giochi e attività**

Kowalski Edizioni (2007)

# Lingua e linguaggio

Bickel, Jacqueline

**Il bambino con problemi di linguaggio – Diagnosi, intervento, prevenzione a casa e a scuola**

Books and Company (2007)

D'Amico, Simonetta;

Devescovi, Antonella

**Comunicazione e linguaggio nei bambini**

Carocci editore (2012)

Deshays, Elisabeth

**Come favorire il bilinguismo dei bambini – Tutti i vantaggi dei bambini che parlano due o più lingue**

Red Edizioni (2003)

D'Odorico, Laura

**Lo sviluppo linguistico**

Editori La Terza (2005)

Kreusch Jacob, Dorothée

**La fabbrica dei suoni – Suonare, cantare, fare musica con gli strumenti di ogni giorno**

Red Edizioni (2010)

Osservatorio linguistico della

Svizzera italiana OLSI

**Bilinguismo in famiglia – Indicazioni di base per favorire l'acquisizione e il mantenimento di due lingue**

OLSI, Bellinzona, [www.ti.ch/olsi](http://www.ti.ch/olsi)

Weikert, Annegret

**Piccoli riti quotidiani – Parole e gesti abituali che aiutano i bambini a crescere sereni e sicuri di sé**

Red Edizioni (2010)

## Cura del corpo e igiene

Kennedy, Michelle

**Come sopravvivere... all'ora del  
vasino – 99 consigli per risolvere  
il problema e non perdere la calma**  
Fabbri Editore (2007)

## Malattie, infortuni, prevenzione

Gruppo Vaccinarsi informati

**Vaccinare – le basi per una  
decisione personale sulle vaccinazioni**

Gruppo Vaccinarsi informati,  
6577 S. Abbondio

Sarfatti, Anna

**Guai a chi mi chiama passerotto!  
I diritti dei bambini in ospedale**

Edizioni Fatatrac (2004)

Schmelz, Andrea

**Le allergie nei bambini. Come  
prevenirle – Terapie e consigli pratici –  
I principali test allergologici**

Tecniche Nuove (2002)

Ufficio federale della sanità pubblica

**Protezione antisolare per lattanti  
e bambini**

[www.pubblicazionifederali.admin.ch](http://www.pubblicazionifederali.admin.ch)

Ufficio prevenzione infortuni

- **I primi passi nella circolazione stradale**
- **Posta upi per bambini**
- **Veleni e sostanze chimiche**

Ufficio prevenzione infortuni, Berna,  
[info@upi.ch](mailto:info@upi.ch)

# Le Lettere ai genitori di Pro Juventute – la guida competente dalla nascita alla prima elementare

I pratici fascicoli informativi per genitori contengono indicazioni e consigli adeguati all'età del bambino e alla sua attuale fase di sviluppo. Le informazioni sono elaborate da un team di professionisti. Gli argomenti principali trattati sono la cura, l'alimentazione, lo sviluppo e l'educazione del bambino. Ma anche l'importanza del ruolo di madre e di padre, la vita di coppia e i servizi di accudimento complementari alla famiglia.

**Le Lettere ai genitori di Pro Juventute sono elaborate da Pro Juventute in collaborazione con i seguenti specialisti:**

## **Membri del Gruppo di esperti**

*Carmen Amrein*, educatrice per la prima

infanzia e direttrice di un asilo nido

*Marianne Botta Diener*, nutrizionista,

ingegnere alimentare ETH

*Sepp Holtz*, dr. med., pediatra FMH titolare di uno studio medico, collaboratore dell'Istituto della crescita e lo sviluppo presso il Kinderspital di Zurigo

*Aja Schinzel*, consulente materna HFD

*Heidi Simoni*, dr. phil., psicologa e psicoterapeuta, responsabile della ricerca all'Istituto Marie Meierhofer per il bambino, Zurigo

Le Lettere ai genitori di Pro Juventute accompagnano i genitori dalla nascita al sesto anno di vita del loro bambino. In molte regioni, le Lettere ai genitori sono offerte alla nascita del primogenito dal comune o da altre istituzioni. Laddove questo servizio non è previsto, la pubblicazione può essere richiesta direttamente a Pro Juventute.

## **Enti specializzati e associazioni**

Associazione di coppie e famiglie binazionali

Associazione svizzera consulenti per l'allattamento

Associazione svizzera delle consulenti materne

Associazione svizzera delle strutture di accoglienza per l'infanzia

Centro per la prima infanzia di Winterthur

Clinica dentaria dell'università di Zurigo

Consultorio per le coppie dei distretti di Hinwil

e Pfäffikon ZH

Federazione svizzera delle levatrici

Forum pediatria pratica

Istituto Marie Meierhofer per il bambino

mannebüro Zurigo

Società svizzera di pediatria

Ufficio delle pari opportunità della città di Zurigo

Ufficio prevenzione infortuni upi

## **Impressum**

Editrice: Pro Juventute, Lettere ai genitori

Direzione: Monique Ben-Shmuel

Responsabile del progetto: Noa Stemmer-Holtz

Redazione: Susan Edthofer, Noa Stemmer-Holtz

Traduzione: Betty Rossi-Häner

Fotografie: Marie Charvet, BKluge Photography

Vignette: Claudia de Weck

Layout: Valentin Stucki

© Pro Juventute, Zurigo, 2018, PUBL-6400

## **Per informazioni e ordinazioni**

Pro Juventute, Lettere ai genitori

Thurgauerstrasse 39, casella postale, 8050 Zurigo

Tel. 044 256 77 33

contatto@projuventute.ch

## **Oppure direttamente dal nostro shop online**

[www.projuventute.ch/shop](http://www.projuventute.ch/shop)

## **Cambiamenti di indirizzo**

Comunicare tempestivamente i cambiamenti di indirizzo al segretario Pro Juventute. Trovate l'indirizzo sulla busta delle Lettere ai genitori.

Conto per donazioni 80-3100-6

IBAN CH71 0900 0000 8000 3100 6

[projuventute.ch](http://projuventute.ch)



Presenting Partner

**famigros.**

*Di più per la famiglia.*

