

Elternbriefe

Stichwortverzeichnis 2./3. Lebensjahr



Stichwortverzeichnis

Zur Nummerierung:
Die erste Zahl bezeichnet die Nummer
des Elternbriefs, die zweite die
Zweilige Seitenzahl.

A

Abschied nehmen 22/17–20
Aggressives Verhalten 16/10–12;
22/7–13
Alpträume 15/17–18
Allein Erziehende 16/18–19
Angst 21/15–20
Apps > siehe Bildschirmmedien
Arbeitsrecht 17/17; 21/11Arztbesuche,
ärztliche Betreuung 17/11–13; 19/27
Autofahren, Autositze 15/26–27

B

Babysitter 14/22–23
Baden 21/26–27
Bewegung 14/4–7; 20/7–8
Bilderbücher 16/8; 20/6–7; 23/19–20
Bildschirmmedien 18/12–15; 22/28–29

D

Daumen lutschen 18/24
«Döckerle» 20/14–15

E

Eifersucht 17/4–10; 23/4–8
Einkaufen mit Kindern 21/27
Einschlafhilfen 15/15
Elterliche Obhut 20/21
Elterliches Sorgerecht 20/19–21
Elternbildungskurse 19/15; 20/24
Elternclubs, Elterngruppen, Elternvereine
20/23–24
Entwicklungstempo,
Entwicklungsunterschiede
14/4–6; 15/19–21; 22/24–25
Erholung, Freizeit der Eltern 14/21–24;
16/16–20; 22/29
Erkältung 17/15
Ernährung 14/8–9; 15/22–25; 18/21–25;
19/17–19; 20/25–26
Erziehungsvorstellungen 17/18–19
Esskultur, Essverhalten 14/8–9;

15/22–25; 19/17–19; 20/25–26; 22/29

F

Familienalltag, Familienorganisation
16/16–20
Familiertisch > siehe Esskultur,
Essverhalten
Fantasie 23/16–20
Ferien 17/27
Fernsehen > siehe Bildschirmmedien
Feste, Rituale 23/12–14
Fieber 17/15–17
«Fragealter» 22/21–23

G

Gehen lernen 14/4–7; 16/26
Gender 14/10–12; 20/14
Geschlechtssteile 17/22–24; 20/14–15
Geschwister 14/25–28; 17/4–10; 22/6–7;
23/4–8
Grenzen setzen 15/4–7; 17/18–21;
19/11–16

H

Haustiere 18/18–20
Husten > siehe Erkältung

I

Ich-Entwicklung 16/21–24; 19/6–13

K

Kinderbetreuung (familienergänzende)
22/14–20
Kindertagesstätten 22/15–17
Knabenerziehung > siehe
Jungenerziehung
Konflikte zwischen den Eltern 20/16–21
Konflikte zwischen Kindern 16/10–15;
22/4–13
Kontakt zu anderen Kindern 16/10–15;
20/12; 22/4–13
Körperliche Entwicklung 14/4–7;
17/22–24
Krankheit 17/11–17; 21/10–11
Kreativität 23/21–25
Krippen > siehe Kindertagesstätten

L

Laufen lernen > siehe Gehen lernen
Lieder 14/7; 18/5; 20/7; 23/22–25
Linkshänder, Rechtshänder 20/26

M

Mädchenerziehung 20/14
Magisches Denken > siehe Fantasie
Medikamente 17/14–16
Mithelfen im Haushalt 14/–14–16; 16/6;
19/20–22
Mittagsschlaf 14/24; 15/17; 22/29
Motorische Entwicklung > siehe
körperliche
Entwicklung

N

Natur als Spielraum 14/12–15;
18/16–17; 20/8
Notfälle 17/17; 18/26; 19/25–26
«Nuggi» 18/24

O

Ordnung/Unordnung 15/7–8; 18/18

P

Pavor nocturnus 15/17–18

R

Reisen > siehe Ferien

S

Sauberkeitsentwicklung, «Sauber
werden» 17/22–25; 19/23–24
Scheidung 20/16–21
Schielen 14/30; 19/27
Schlafen, Schlafprobleme 15/13–18;
21/15–18
Schlagen 16/24; 17/21; 17/28–31
Schnuller > siehe «Nuggi»
Schnupfen > siehe Erkältung
Schoppenflasche 18/25
Schuhe 14/30; 16/26; 20/25
Selbstständigkeit 14/8–9; 15/6–7;
15/22–24; 19/6; 19/20–22
Selbstvertrauen 14/9; 15/12; 19/20–22;
21/22–24; 22/12
Sexuelle Übergriffe 21/24
Sicherheit 14/30–31; 15/4–7; 15/26–27;
17/26; 19/25–27
Smartphones > siehe Bildschirmmedien
Sonnenschutz 18/26–27
Spazieren, Spaziergänge 18/16
Spielen 14/14–19; 16/4–9; 20/4–12
Spielsachen 14/14–19; 16/4–9; 20/4–12
Spitalaufenthalt 21/13–14
Sprachentwicklung 15/19–21; 18/4–7;
19/4–5; 22/21–25

Strafen 17/19–21
Streiten > siehe Konflikte
Süssigkeiten 18/21–25; 19/19; 20/26;
22/29

T

Tagesfamilien 22/17
Tischkultur, Tischsitten > siehe
Esskultur,
Essverhalten
Trennung der Eltern 20/16–21
Trennung vom Kind > siehe Abschied
nehmen
«Trockenwerden» > siehe
Sauberkeitsentwicklung
Trotzalter, Trotzphase 16/21–24;
19/6–16
TV > siehe Bildschirmmedien

U

Überforderung der Eltern 15/18; 17/21;
19/15
Unfallverhütung > siehe Sicherheit

V

Veloanhänger, Velositze 14/30–31
Vereinbarkeit von Berufs- und
Familienarbeit 22/14

Vergiftungen 19/25
Verkehrserziehung, Verkehrsregeln
17/26; 22/26–27
Verse > siehe Lieder
Vorbildfunktion der Eltern 14/8;
14/10–12; 15/7; 17/11
Vorstellungskraft > siehe Fantasie

W

Warum-Fragen > siehe «Fragealter»
Wohnen mit Kindern 21/4–8
Wutanfälle 15/19–20; 15/22–23;
16/23–24; 19/6–13

Z

Zähne, Zahnpflege 18/21–25
Zeitverständnis 21/26
Zuckerhaltige Getränke und
Nahrungsmittel > siehe Süssigkeiten
Zweisprachigkeit 18/7
Zwillinge, Mehrlinge 23/9–11

Pro Juventute Elternbriefe – kompetente Begleitung von der Geburt bis zum Schulanfang

Die praktischen Ratgeber für Eltern enthalten Anregungen und Tipps, die auf das Alter des Kindes und seine aktuellen Entwicklungsschritte zugeschnitten sind. Ein kompetentes Fachteam stellt die Informationen zusammen. Im Zentrum stehen Themen wie Pflege, Ernährung, Entwicklung, Erziehung des Kindes sowie Mutter-/Vaterrolle, Partnerschaft und familienergänzende Kinderbetreuung. Die Pro Juventute Elternbriefe gibt es für die ersten sechs Lebensjahre Ihres Kindes. Vielerorts werden sie als Geschenk von Gemeinden oder anderen Institutionen abgegeben. Zudem können sie direkt bei Pro Juventute bestellt werden.

Die Pro Juventute Elternbriefe werden fachlich bearbeitet von Pro Juventute in Zusammenarbeit mit:

Carmen Amrein, Kleinkinderzieherin und Leiterin einer Kindertagesstätte | **Marianne Botta Diener**, Ernährungswissenschaftlerin, dipl. Lebensmittelingenieurin ETH und dipl. Fachlehrerin ETH | **Sepp Holtz**, Dr. med., Kinder- und Jugendarzt FMH mit eigener Praxis, Mitarbeiter der Abteilung für Entwicklungspädiatrie am Kinderspital Zürich | **Aja Schinzel**, Mütterberaterin HFD | **Heidi Simoni**, Dr. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Leiterin Praxisforschung am Marie Meierhofer Institut für das Kind

Fachstellen und -verbände

BSS Berufsverband Schweizerischer Still- und Laktationsberaterinnen | Fachstelle für Gleichstellung, Stadt Zürich | Kinderärzte Schweiz | IG Binational | mannebüro züri | Marie Meierhofer Institut für das Kind | Paarberatung Bezirke Hinwil und Pfäffikon ZH | bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung | Schweiz. Gesellschaft für Pädiatrie | Schweiz. Hebammenverband | kibesuisse - Verband Kinderbetreuung Schweiz | Schweiz. Fachverband der Mütter- und Väterberatung | Zentrum für Zahnmedizin der Universität Zürich | Zentrum für kleine Kinder, Winterthur

Presenting Partner



Impressum

Herausgeberin: Pro Juventute, Abteilung Elternbriefe
Leitung: Monique Ben-Shmuel
Projektverantwortung: Noa Stemmer-Holtz
Redaktion: Susan Edthofer, Noa Stemmer-Holtz
Grafik: Valentin Stucki

© Pro Juventute, Zürich, 2019

Auskunft und Bestellung

Pro Juventute, Elternbriefe
Thurgauerstrasse 39, Postfach, 8050 Zürich
Telefon 044 256 77 33
kontakt@projuventute.ch

Oder direkt in unserem Online-Shop

www.projuventute.ch/shop

Adressänderungen

Melden Sie Adressänderungen unbedingt frühzeitig Ihrer Elternbrief-Versandstelle und sichern Sie sich so eine nahtlose Zustellung. Die Adressangabe finden Sie auf dem Elternbrief-Couvert.

Spendenkonto 80-3100-6
IBAN CH71 0900 0000 8000 3100 6
projuventute.ch

