

# WIR BEGLEITEN SIE UND IHR KIND

während der Schwangerschaft und beim Aufwachsen Ihres Kleinkindes



# VORGEBURTLICHE UNTERSUCHUNG UND GEBURT

**gynécologie**  
suisse

## **gynécologie suisse**

Aufgabe der Fachärztin oder des Facharztes für Gynäkologie ist es, umfassend für die Gesundheit der Frau zu sorgen. Werdende Eltern erhalten Informationen zum Schwangerschaftsverlauf, zur Gesundheitsprävention und zu möglichen Risikofaktoren. Bei der Betreuung ist die vorgeburtliche Untersuchung des Kindes von zentraler Bedeutung. Unterstützt werden Eltern auch bei Fragen zu Themen wie Ernährung in der Schwangerschaft, Geburt, Stillzeit und Wochenbett. Eine Basis des Vertrauens hilft, auch sensible Themen wie Fehlgeburt oder postpartale Depression anzusprechen.

## **Informationen und Kurse für schwangere Frauen**

[www.sggg.ch/fuer-frauen](http://www.sggg.ch/fuer-frauen)



# BETREUUNG RUND UM DIE GEBURT

Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spendreras



## **Schweizerischer Hebammenverband**

Als Expertinnen für Mutterschaft betreuen Hebammen Eltern kontinuierlich während der Familienplanung, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillzeit und bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes. Beim Schweizerischen Hebammenverband finden Eltern Angebote zur Geburtsvorbereitung, Schwangerenvorsorge, Geburts- und Wochenbettbetreuung, Stillberatung oder zu Rückbildungskursen. In belastenden Situationen wie Risikoschwangerschaft, Stille Geburt oder Kindverlust ist die Betreuung und Beratung durch die Hebamme als Fachperson eine wichtige Stütze.

## **Hinweise zur Begleitung durch die Hebamme**

[www.hebammensuche.ch](http://www.hebammensuche.ch)





# KINDER- UND JUGENDMEDIZIN IN DER PRAXIS



## Kinderärzte Schweiz

Die Kinderärztin oder der Kinderarzt ist Ansprechperson, wenn das Kind krank ist, Vorsorgeuntersuchungen anstehen oder Eltern Fragen zur Entwicklung haben. Der Verband Kinderärzte Schweiz setzt sich für eine flächendeckende, qualitativ hochstehende Kinder- und Jugendmedizin ein. Im Zentrum der täglichen Arbeit steht eine ganzheitliche Betreuung aller Kinder. Von der Geburt bis ins junge Erwachsenenalter kümmern sich Kinder- und Jugendärzte im Praxisalltag um Familien und ihr Umfeld. Auf diese Weise sorgen sie zusammen mit Therapeuten, Pädagoginnen und Behörden dafür, dass sich jedes Kind seinen Möglichkeiten entsprechend entwickeln kann.

### Informationen zur Gesundheit des Kindes und zu Kinderkrankheiten

[www.kinderaerzteschweiz.ch/links](http://www.kinderaerzteschweiz.ch/links)



## GESUNDHEITSVORSORGE FÜR DAS KIND



### pädiatrie schweiz

Von der Geburt bis zum Ende des Jugendalters soll das Kind medizinisch gut versorgt werden. Die Organisation aller Kinderärztinnen und Kinderärzte in der Schweiz setzt sich dafür ein, dass Eltern mit ihren Kindern regelmässig ärztliche Kontrollen nutzen, um festzustellen, ob das Kind gesund ist. In einem Gesundheitsheft werden alle Ergebnisse dokumentiert. So erfahren Eltern, welche Massnahmen zu ergreifen sind, wenn das Kind krank ist und wie eine Wachstumskurve, ein Ernährungs- und ein Impfplan aussehen. Durch pädiatrie schweiz bekommt die Kinder- und Jugendgesundheit eine kompetente Stimme.

### Informationen zu den ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen

[www.paediatrieschweiz.ch/eltern](http://www.paediatrieschweiz.ch/eltern)



# BERATUNGSSTELLEN FÜR FAMILIEN

SCHWEIZERISCHER FACHVERBAND  
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

## Mütter- und Väterberatung

Für Eltern von Babys und Kleinkindern ist die Mütter- und Väterberatung eine wichtige Anlaufstelle. Die Mütter- und Väterberatenden unterstützen Eltern dabei, die gesunde Entwicklung ihres Kindes zu fördern, und beraten sie rund um den familiären Alltag – auch in belastenden Situationen. Als Fachpersonen für die frühe Kindheit beantworten sie Fragen zu den Themen Entwicklung, Erziehung, Schlaf, Stillen und Ernährung des Kindes sowie zur Mutter- und Vaterrolle. Die Angebotspalette umfasst zum Beispiel Telefonberatung, Hausbesuche, Beratungsstellen, Gruppenberatungen und Kurse. Beratungen sind für Eltern kostenlos.

### Beratung für Eltern von Babys und Kleinkindern

[www.sf-mvb.ch/eltern](http://www.sf-mvb.ch/eltern)



# ALTERSANGEPASSTE BEGLEITUNG IM FAMILIENALLTAG



## Pro Juventute Elternbriefe

Die Pro Juventute Elternbriefe begleiten Eltern während der ersten sechs Lebensjahre ihres Kindes. Passend zum Alter des Kindes vermitteln die leicht lesbaren Broschüren nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps. Die Elternbriefe wecken Verständnis für die Bedürfnisse des Kindes, geben Sicherheit bei der Erziehung, bestärken Mütter und Väter in ihrer Rolle als Eltern und bieten Orientierung für das Zusammenleben. Zahlreiche Gemeinden schenken Eltern bei der Geburt des ersten Kindes die Elternbriefe.

### Abonnement für Elternbriefe-Broschüren zur Begleitung des Familienalltags

[www.projuventute.ch/elternbriefe](http://www.projuventute.ch/elternbriefe)







**gynécologie**  
suisse

Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spenderas



**SCHWEIZERISCHER FACHVERBAND  
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG**

**pädiatrie**  
schweiz



**Kinderärzte Schweiz**

Berufsverband Kinder- und Jugendärztinnen in der Praxis  
Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire  
Associazione professionale dei pediatri di base



03.2021