

NOUS SOMMES À VOS CÔTÉS

durant la grossesse et les premières années de votre enfant



EXAMEN PRÉNATAL ET ACCOUCHEMENT

gynécologie
suisse

gynécologie suisse

Les médecins spécialistes en gynécologie ont pour mission de veiller à tous les aspects de la santé des femmes. Auprès d'eux, les futurs parents obtiennent des informations sur le déroulement de la grossesse, sur la prévention des atteintes à la santé et sur les facteurs de risque possibles. L'examen prénatal revêt une importance centrale dans le cadre de cet accompagnement. Les parents sont également conseillés aux niveaux de l'alimentation durant la grossesse, de l'accouchement, de l'allaitement et de la période postnatale. Un climat de confiance permet aussi d'aborder des thèmes sensibles tels que la perte d'un enfant ou la dépression postnatale.

Informations et cours pour les femmes enceintes

www.sggg.ch/fr/pour-les-femmes



ACCOMPAGNEMENT DE LA MATERNITÉ

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spenderas



Fédération suisse des sages-femmes

Expertes de la maternité, les sages-femmes soutiennent les parents pour le planning familial ainsi que pendant la grossesse, l'accouchement, la période postnatale et l'allaitement, jusqu'au premier anniversaire de l'enfant. La Fédération suisse des sages-femmes propose aux parents des services de préparation à la naissance, de prévention pendant la grossesse, d'accompagnement de l'accouchement et de la période postnatale, de consultation d'allaitement et de rééducation périnéale. Dans les situations pénibles telles qu'une grossesse à risque, une fausse couche ou une mort périnatale, le suivi et les conseils de la sage-femme constituent un soutien précieux.

Informations sur le suivi par une sage-femme

www.hebammensuche.ch/fr





PÉDIATRIE AMBULATOIRE



Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire

La pédiatre ou le pédiatre est la personne à consulter lorsque l'enfant est malade, qu'il doit subir des examens préventifs ou que les parents ont des questions sur son développement. L'association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire s'engage en faveur d'une médecine pédiatrique généralisée et de haute qualité. Ses activités quotidiennes sont axées sur un suivi complet de tous les enfants. De la naissance au début de l'âge adulte, les pédiatres veillent quotidiennement sur la santé des familles et de leur entourage. En collaboration avec des thérapeutes, des pédagogues et des membres des autorités, ils assurent que chaque enfant peut se développer au mieux de ses possibilités.

Informations sur la santé de l'enfant et sur les maladies infantiles

www.kinderaerzteschweiz.ch/links (en allemand)



SOINS DE SANTÉ POUR L'ENFANT



pédiatrie suisse

L'enfant doit bénéficier de soins médicaux avisés de la naissance à la fin de l'adolescence. L'organisation professionnelle des pédiatres en Suisse recommande que les parents effectuent des examens de prévention réguliers chez le ou la pédiatre. Ces examens et tous leurs résultats sont documentés dans un carnet de santé. Les parents sont ainsi orientés sur les mesures à prendre lorsque leur enfant est malade ainsi que sur l'utilisation d'une courbe de croissance, d'un plan de diversification de l'alimentation et d'un plan de vaccination. pédiatrie suisse est la voix compétente de la santé des enfants et adolescents.

Informations sur les examens médicaux de prévention

www.paediatricschweiz.ch/fr/parents



CONSULTATION POUR LES FAMILLES

ASSOCIATION SUISSE DES
CONSULTATIONS PARENTS-ENFANTS

Consultation parents-enfants

La consultation parents-enfants est un centre d'accueil important pour les parents d'enfants en bas âge. Des professionnel-le-s y aident les parents à favoriser le bon développement de leur enfant et à maîtriser le quotidien des familles – également dans les situations difficiles. Ces spécialistes de la petite enfance répondent aux questions sur le développement, l'éducation, le sommeil, l'allaitement et l'alimentation de l'enfant ainsi que sur le rôle de mère et de père. L'offre comprend notamment des consultations téléphoniques, des visites à domicile, des consultations individuelles et en groupe ainsi que des cours. La consultation est gratuite pour les parents.

Consultation pour parents d'enfants en bas âge

www.sf-mvb.ch/pour-les-parents



ACCOMPAGNEMENT FAMILIAL AU QUOTIDIEN ADAPTÉ À L'ÂGE DES ENFANTS



Messages aux parents de Pro Juventute

Les Messages aux parents de Pro Juventute accompagnent les parents durant les six premières années de leur enfant. Ces brochures faciles à lire fournissent aux parents des informations utiles et des conseils pratiques adaptés à l'âge de leur enfant. Les Messages aux parents aident à la compréhension des besoins de l'enfant, donnent de l'assurance en matière d'éducation, renforcent les mères et pères dans leur rôle de parent et les informent sur divers aspects de la vie familiale. De nombreuses communes les offrent aux parents à la naissance de leur premier enfant.

**Abonnement aux Messages aux parents
pour l'accompagnement familial au quotidien**

www.projuventute.ch/messages-aux-parents





gynécologie
suisse

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras



ASSOCIATION SUISSE DES
CONSULTATIONS PARENTS-ENFANTS

pédiatrie
suisse



Kinderärzte Schweiz

Berufsverband Kinder- und Jugendärztinnen in der Praxis
Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire
Associazione professionale dei pediatri di base



04.2021