

Elternbriefe

Stichwortverzeichnis 1. Lebensjahr



Stichwortverzeichnis

06|3 = Elternbrief 06, Seite 3
Z. H. 05 = Elternbrief 05, zum Herausnehmen

Index

A

Ablösung 06|3
Abpumpen 01|8; 02|19; 03|23
Abpumpen am Arbeitsplatz 03|23
Abstillen 01|11; 03|23; Z. H. 05; 13|21;
13|23
Abwehrkräfte und Abwehrsystem 02|24;
05|8; 06|7
Allergien 01|13; 02|7; 02|22; 05|19;
05|20; 07|11; 09|23; 10|22
Ärztliche Beratung 00|8; 00|16; 01|13;
01|24; 02|22; 02|23; 03|10; 04|7; 04|19;
05|12; Z. H. 05; 05|30; 06|8; 07|5; 07|23;
08|21; 09|14; 10|22; 11|14; 13|7; 13|15
Ausstattung 07|13
 Autositz 02|8; 06|18
 Hochstuhl 06|18; 07|22; 11|13
 Laufgitter 07|13
 Lauflerngeräte
 Schaukelwippen 03|22; 05|5
 Schlafsack 01|22; 05|30

Sicherheit 04|27; 07|9; 10|22; 11|20
Unfallverhütung 04|27; 10|22; 11|20
Spielsachen 04|16; 04|20; 04|23;
05|8; 12|5; 12|9
Traghilfen 02|7; 02|12; 05|30
Veloanhänger, Velositz 11|20
Autositz 02|8; 06|18

B

Baby-Apotheke 06|8
Babysitter 03|17; 06|14; 08|7; 08|12;
10|20
Baden 01|4; 03|10
Behinderungen 01|26; 02|21; 04|5; 07|18
Berufstätigkeit 00|4; 00|24; 00|26; 02|25;
03|14; 03|23; 04|3; 06|13; 06|16; 08|4
 Abpumpen am Arbeitsplatz 03|23
 Rechte, Arbeitsrecht
 02|25; 03|23; 06|7
Beruhigen 00|8; 00|12; 02|4; 02|14;
03|10; 05|27; 08|18; 10|11; 13|15
Beziehung der Eltern 00|16; 00|20; 03|15;

04|13; 05|26; 09|14; 11|3
Beziehung zu den Grosseltern 03|19;
12|22
Bezugspersonen 02|17; 03|17; 03|19;
06|14; 07|24; 08|7; 12|22
Bindung 00|16
 Ablösung 06|3
 Körperkontakt, Zärtlichkeit mit dem
 Kind 01|8; 02|4; 05|22; 09|20; 11|18
 Kuscheldecken, Kuscheltiere
 08|12; 08|18; 11|15
 Selbstständigkeit, Unabhängigkeit
 09|5; 13|4; 13|10
 Trennungsangst 08|9; 09|5; 12|21
Brei 05|14; 05|17; 05|18; 07|22



D

Dreimonatskolik 02|12

E

Eier 07|22

Eigener Wille 13|4; 13|10

Einfrieren von Brei 05|21

Einschlafhilfe, Einschlafritual 03|10; 03|22;

04|18; 08|12; 08|17; 11|18

Elternberatung 00|28; 01|26; 02|14;

02|26

Mütter- und Väterberatung

01|24; 06|11; 09|15

Elternbildung 04|14

Elternberatung 00|28; 01|26; 02|14;

02|26

Elterngruppen 00|19; 04|5; 09|14

Kursangebote 00|19; 02|4; 04|5;

05|31

Elterngruppen 00|19; 04|5; 09|14

Krabbelgruppen 00|19; 04|22

Entlastung ; 01|17; 03|15; 03|14; 06|16;

07|20; 08|7; 08|17

Erholung 00|12; 02|14; 04|6; 04|19;

04|26; 05|26; 06|16; 11|7

Ferien und Freizeit 00|18; 04|5;

04|14; 04|26; 13|29

Haushalt 00|10; 00|25; 02|17; 04|14;

06|14; 08|4; 09|14

Entwicklung 02|17; 03|4; 04|22; 05|11;

05|22; 06|13; 06|18; 07|17; 07|24; 08|6;

08|8; 09|7; 09|15; 11|11; 11|23; 12|11;

12|16; 12|21

Ablösung 06|3

Eigener Wille 13|4; 13|10

Entwicklungstempo, Entwicklungsunter-

schiede 05|11; 07|18; 08|14

Erinnerungsvermögen 09|6; 10|8

Erkunden, Erforschen 04|20; 07|5; 08|11

«Fremden» 07|14; 08|9; 08|12

Körperliche Entwicklung 05|5; 05|11

Sinneswahrnehmungen 02|4; 02|10;

06|18

Spielen 03|4; 03|10; 04|17; 04|20;

05|14; 05|22; 07|7; 08|14; 08|18;

09|6; 09|11; 10|14; 11|18; 12|4; 12|9;

12|13; 12|30

Sprachentwicklung 04|24; 08|16;

10|13

Wutausbrüche 13|13

Entwicklungstempo, Entwicklungs-

unterschiede 02|17; 03|4; 05|11;

07|18; 08|14

Erholung 00|12; 02|14; 04|6; 04|19;

04|26; 05|26; 06|16; 11|7

Erinnerungsvermögen 09|6; 10|8

Erkunden, Erforschen 04|20; 07|5; 08|11

Mit dem Mund erforschen 01|17;

04|20; 05|6; 07|5

Ernährung 01|8

Brei 05|14; 05|17; 05|18; 07|22

Ernährungsplan Z. H. 05

Familiertisch Z. H. 05; 10|6; 10|8

Mahlzeiten 01|13; 03|23; 07|22; 10|6

Nahrungsmittel 01|8; 01|11; 05|17;

10|6; 10|8; 10|12

Schoppen 01|13; 04|18; 07|22; 11|15;

13|23

Stillen 01|17; 03|23; 04|6; 05|19;

04|26; 05|20; 08|19

Abpumpen 01|8; 02|19; 03|23

Abpumpen am Arbeitsplatz 03|23

Abstillen 01|11; 03|23; Z. H. 05; 13|21;

13|23

Ernährung der Mutter 01|10

Saugen 01|13; 01|17; 02|4; 02|27;

10|10; 13|23

Stillprobleme 01|8; 04|6

Trinken 01|8; 01|17; 01|19; 02|13;

02|19; 04|26; 07|22; 08|18; 09|18;

10|9

Ernährung der Mutter 01|10



Ernährungsplan Z. H. 05

Erschöpfung 00|12

Postpartale/Postnatale Depression

04|7; Z. H 00

Schuldgefühle 01|8; 04|5; 06|13

Stress 00|10; 09|14

Überforderung 00|28; 04|6; 04|12;

05|27; 06|4; 06|16; 09|14

Widersprüchliche Gefühle 00|8; 04|4;

05|27; 06|16

Erwerbstätigkeit 00|24

Erziehung 04|17; 09|11; 11|9

Erziehungsvorstellungen 00|26;

03|19; 06|5; 08|6; 11|4; 11|9; 12|22

Gewalt 04|14; 05|29; 11|10; 13|14

Grenzen setzen

05|22; 07|9; 07|14; 1 3|15

Rhythmus 01|17; 02|10; 03|9

Selbstvertrauen 06|17; 09|6; 10|4

Sicherheit 04|27; 07|9; 10|22; 11|20

Strafen 05|29; 07|13; 10|8; 13|13

Verbieten 07|9; 09|8; 13|15

Zweisprachigkeit 04|24; 13|18

Erziehungsvorstellungen 00|26; 03|19;

06|5; 08|6; 09|14; 11|4; 11|9; 12|22

Essen 01|8

Esskultur 05|14

F

Familienorganisation 00|21; 00|25; 06|14

Familientisch Z. H. 05; 10|6; 10|8

Esskultur 05|14

Hochstuhl 06|18; 07|22; 11|13

Ferien und Freizeit 00|18; 04|5; 04|14;
04|26; 13|29

Fieber 01|19; 05|8; 06|7; 06|10; 09|16

Fleisch 07|22

«Fremden» 07|14; 08|9; 08|12

Früchte 01|11; Z. H. 05; 05|17; 05|18;
10|10; 10|12

G

Gehen lernen 05|11; 07|7; 08|23; 11|11;
11|13; 12|15; 13|4

Gehör 04|26; 06|8; 07|5

Gemüse 01|11; 05|17; 05|21; 10|10;
10|12; 13|13

Gesundheit 05|8

Abwehrkräfte und Abwehrsystem
02|24; 05|8; 06|7

Allergien 01|13; 02|7; 02|22; 05|19;
05|20; 07|11; 09|23; 10|22

Ärztliche Beratung 00|8; 00|16;
01|13; 01|24; 02|22; 02|23; 03|10;

04|7; 04|19; 05|12; Z. H. 05; 05|30;
06|8; 07|5; 07|23; 08|21; 09|14;

10|22; 11|14; 13|7; 13|15

Baby-Apotheke 06|8

Dreimonatskolik 02|12

Fieber 01|19; 05|8; 06|7; 06|10; 09|16

Gehör 04|26; 06|8; 07|5

Gesundheitliche Vorsorge 01|24; 04|27

Hautpflege und Hautreizungen 01|4;
01|7; 02|6; 02|22; 09|22; 10|21

Notfälle 06|8; 10|20

Rauchen 01|22; 01|26; 07|10

Schielen 02|24

Spitalaufenthalt 06|11

Stuhlgang 01|7; 05|19

Überhitzung 01|21; 02|8

Unfall 04|27; 08|23; 10|22

Gesundheitliche Vorsorge 01|24; 04|27

Gewalt 04|14; 05|29; 11|10; 13|14

Schlagen 02|14; 05|27; 09|13; 09|23;
13|14

Schütteln 02|14; 05|27; 09|13

Greifen 05|6; 07|5; 08|15; 12|7

Grenzen setzen 05|22; 07|9; 07|14;
09|13; 09|23; 13|15

Grosseltern ; 02|25; 03|19





Beziehung zu den Grosseltern
03|19; 12|22

H

Haushalt 00|10; 00|25; 02|17; 04|14;
06|14; 08|4; 09|14

Familienorganisation
00|21; 00|25; 06|14
Stress 00|10

Haustiere 02|22; 07|11; 09|23

Hautpflege und Hautreizungen 01|4; 01|7;
02|6; 02|22; 09|22; 10|21

Hebammen 01|24

Hochstuhl 06|18; 07|22; 11|13

K

Kinderbetreuung 02|17

Babysitter 03|17; 06|14; 08|7; 08|12;
10|20

Bezugspersonen 03|17; 03|19; 06|14;
07|24; 08|7; 12|22

Grosseltern ; 02|25; 03|19

Kindertagesstätten 06|7; 06|14;
07|20; 08|7; 08|12; 10|20

Kontakt mit anderen Kindern 02|24;
05|8; 12|13; 12|18

Tagesfamilien 02|17; 02|19

Kinderfeindliches Verhalten 07|14

Kinderrechte 03|24; 07|24; 12|28

Kindertagesstätten 02|17; 02|20; 06|7;
06|14; 07|20; 08|7; 08|12; 10|20

Konflikt 06|14

Kontakt mit anderen Kindern 02|24;
05|8; 12|13; 12|18

Kopfhaltung 02|22

Körperkontakt, Zärtlichkeit mit dem Kind
01|8; 02|4; 05|22; 09|20; 11|18

Körperliche Entwicklung 05|5; 05|11

Gehen lernen 05|11; 07|7; 08|23;
11|11; 11|13; 12|15; 13|4

Greifen 05|6; 07|5; 08|15; 12|7

Kopfhaltung 02|22

Krabbeln 07|7; 09|5; 11|11

Lächeln 00|8; 03|3; 12|28

Krabbelgruppen 00|19; 04|22

Krabbeln 07|7; 09|5; 11|11

Krankheit 06|7

Kursangebote 00|19; 02|4; 04|5; 05|31

Kuscheldecken, Kuscheltiere 08|12;
08|18; 11|15

L

Lächeln 00|8; 03|3; 12|28

Laufgitter 07|13

Laufflngeräte 08|23

Lieder und Verse 04|24; 08|16; 10|13;
13|12

M

Mahlzeiten 01|13; 03|23; 07|22; 10|6

Massage 02|4; 02|12

Mit dem Mund erforschen 01|17; 04|20;
05|6; 07|5

Mutterrolle 00|4; 00|15; 00|24; 03|14;
06|13

Mütter- und Väterberatung 01|24; 06|11;
09|15

N

Nägel schneiden 01|5

Nahrungsmittel 01|8; 01|11; 05|17;
10|6; 10|8; 10|12

Eier 07|22

Fleisch 07|22

Früchte 01|11; Z. H. 05; 05|17; 05|18;
10|10; 10|12

Gemüse 01|11; 05|17; 05|21; 10|10;
10|12; 13|13

Süssigkeiten 03|22; 10|9

Zuckerhaltige Getränke und Nahrungsmittel 03|22; 05|21; 06|12; 10|9; 10|12

Notfälle 06|8; 10|20

P

Partnerschaft 00|15; 00|20; 08|4

Beziehung der Eltern 00|16; 00|20; 03|15; 04|13; 05|26; 09|14; 11|3

Gewalt 04|14; 05|29; 11|10; 13|14
Streit, Konflikt 04|13; 09|14; 11|3; 11|8; 11|10

Zärtlichkeit und Sexualität 05|24

Pflege

Baden 01|4; 03|10

Hautpflege und Hautreizungen 01|4; 01|7; 02|6; 02|22; 09|22; 10|21

Massage 02|4; 02|12

Nägel schneiden 01|5

Wickeln 01|7; 02|22; 03|10; 05|5; 13|11

Postpartale/Postnatale Depression
00|15; Z. H. 00; 04|7

R

Rauchen 01|22; 01|26; 07|10

Rechte, Arbeitsrecht 02|25; 03|23; 06|7

Rhythmus 01|17; 02|10; 03|9

Rollenbilder

Kinderfeindliches Verhalten 07|14

Mutterrolle 00|4; 00|15; 00|24; 03|14; 06|13

Vaterrolle 00|4; 00|24; 03|14; 04|10; 06|13

S

Saugen 01|13; 01|17; 02|4; 02|27; 10|10; 13|23

Schaukelwippen 03|22; 05|5

Sielen 02|24

Schlaf 02|8; 02|10; 03|9; 04|18; 08|17; 11|14

Einschlafhilfe, Einschlafritual 03|10; 03|22; 04|18; 08|12; 08|17; 11|18

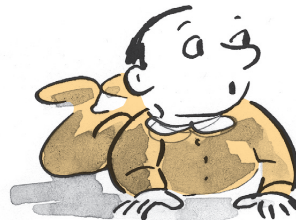
Schlafprotokoll 03|10; 08|21; 11|14

Schlafrhythmus 01|21; 02|10; 03|9; 03|22; 04|18; 08|17; 11|14

Schlafsack 01|22; 05|30

Schlafanzug

Schlafprotokoll 03|10; 08|21; 11|14



Schlafrhythmus 01|21; 02|10; 03|9; 03|22; 04|18; 08|17; 11|14

Schlafsack 01|22; 05|30

Schlagen 02|14; 05|27; 09|13; 09|23; 13|14

Schoppen 01|13; 04|18; 07|22; 08|21; 11|15; 13|23

Schreien 00|8; 02|10; 02|14; 03|4; 03|9; 08|18

Beruhigen 00|8; 00|12; 02|4; 02|14; 03|10; 05|27; 08|18; 10|11; 13|15

Schuldgefühle 00|16; 01|8; 04|5; 06|13
Schütteln 02|14; 05|27; 09|13

Selbstständigkeit, Unabhängigkeit 09|5; 13|4; 13|10

Selbstvertrauen 06|17; 09|6; 10|4

Sexualität 00|22; 05|24

Sicherheit 01|21; 04|27; 07|9; 10|22; 11|20

Unfallverhütung 04|27; 10|22; 11|20

Sinneswahrnehmungen 02|4; 02|10; 03|7; 05|6; 05|31; 06|18

Spielen 03|4; 03|10; 04|17; 04|20; 05|14; 05|22; 07|7; 08|14; 08|18; 09|6; 09|11; 10|14; 11|18; 12|4; 12|9; 12|13; 12|30

Spielsachen 04|16; 04|20; 04|23; 05|8; 12|5; 12|9

Spielsachen 04|16; 04|20; 04|23; 05|8; 12|5; 12|9

Spitallaufenthalt 06|11
Sprachentwicklung 04|24; 08|16; 10|13;
13|16; 13|18
Zweisprachigkeit 04|24; 13|18
Stillen 01|17; 03|23; 04|6; 05|19; 04|26;
05|20; 08|19
Abpumpen 01|8; 02|19; 03|23
Abpumpen am Arbeitsplatz 03|23
Abstillen 01|11; 03|23; Z. H. 05; 13|21;
13|23
Ernährung der Mutter 01|10
Saugen 01|13; 01|17; 02|4; 02|27;
10|10; 13|23
Stillprobleme 01|8; 04|6
Stillprobleme 01|8; 04|6
Strafen 05|29; 07|13; 10|8; 13|13
Streit, Konflikt 04|13; 09|14; 11|3; 11|8;
11|10
Stress 00|10
Stuhlgang 01|7; 05|19
Süßigkeiten 03|22; 10|9

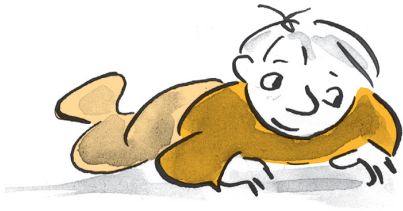
T
Tagesfamilien 02|17; 02|19
Traghilfen 02|7; 02|12; 05|30
Trennungsangst 08|9; 09|5; 12|21
Trinken 01|8; 01|17; 01|19; 02|13; 02|19;
04|26; 07|22; 08|18; 09|18; 10|9

U
Überforderung 00|16; 00|28; 04|6; 04|12;
05|27; 06|4; 06|16; 09|14
Überhitzung 01|21; 02|8
Unfall 04|27; 08|23; 10|22
Unfallverhütung 04|27; 10|22; 11|20
Unfallverhütung 04|27; 10|22; 11|20

V
Vaterrolle 00|4; 00|24; 03|14; 04|10;
06|13
Veloanhänger, Velositz 11|20
Verbieten 07|9; 09|8; 09|23; 13|15
Vereinbarkeit von Familie und Beruf 02|25

W
Wickeln 01|7; 02|22; 03|10; 05|5; 13|11
Widersprüchliche Gefühle 00|8; 04|4;
05|27; 06|16
Wutausbrüche 13|13

Z
Zähne 06|10; 06|12; 10|22; 13|20
Süßigkeiten 03|22; 10|9
Zahnen 06|12; 13|20
Zahnreinigung 06|12; 13|20
Zahnen 06|12; 13|20
Zahnreinigung 06|12; 13|20
Zärtlichkeit und Sexualität 00|22; 05|24
Zuckerhaltige Getränke und Nahrungs-
mittel 03|22; 05|21; 06|12; 10|9; 10|12
Zweisprachigkeit 04|24; 13|18
Zwillinge, Mehrlinge 00|4; 01|4; 01|7;
01|14; 01|22; 02|8; 02|17; 04|17;
05|16; 08|16; 08|18; 12|15



Pro Juventute Elternbriefe - kompetente Begleitung von der Geburt bis zum Schulanfang

Die praktischen Ratgeber für Eltern enthalten Anregungen und Tipps, die auf das Alter des Kindes und seine aktuellen Entwicklungsschritte zugeschnitten sind. Ein kompetentes Fachteam stellt die Informationen zusammen. Im Zentrum stehen Themen wie Pflege, Ernährung, Entwicklung, Erziehung des Kindes sowie Mutter-/Vaterrolle, Partnerschaft und familienergänzende Kinderbetreuung. Die Pro Juventute Elternbriefe gibt es für die ersten sechs Lebensjahre Ihres Kindes. Vielerorts werden sie als Geschenk von Gemeinden oder anderen Institutionen abgegeben. Zudem können sie direkt bei Pro Juventute bestellt werden.

Die Pro Juventute Elternbriefe werden fachlich bearbeitet von Pro Juventute in Zusammenarbeit mit:

Carmen Amrein, Kleinkinderzieherin und Leiterin einer Kindertagesstätte | **Marianne Botta Diener**, Ernährungswissenschaftlerin, dipl. Lebensmittelingenieurin ETH und dipl. Fachlehrerin ETH | **Sepp Holtz**, Dr. med., Kinder- und Jugendarzt FMH mit eigener Praxis, Mitarbeiter der Abteilung für Entwicklungspädiatrie am Kinderspital Zürich | **Aja Schinzel**, Mütterberaterin HFD | **Heidi Simoni**, Dr. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Leiterin Praxisforschung am Marie Meierhofer Institut für das Kind

Fachstellen und -verbände

BSS Berufsverband Schweizerischer Still- und Laktationsberaterinnen | Fachstelle für Gleichstellung, Stadt Zürich | Kinderärzte Schweiz | IG Binational | mannebüro züri | Marie Meierhofer Institut für das Kind | Paarberatung Bezirke Hinwil und Pfäffikon ZH | bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung | Schweiz. Gesellschaft für Pädiatrie | Schweiz. Hebammenverband | kibesuisse – Verband Kinderbetreuung Schweiz | Schweiz. Fachverband der Mütter- und Väterberatung | Zentrum für Zahnmedizin der Universität Zürich | Zentrum für kleine Kinder, Winterthur

Presenting Partner



Impressum

Herausgeberin: Pro Juventute, Abteilung Elternbriefe
Leitung: Monique Ben-Shmuel
Programmverantwortung: Noa Stemmer-Holtz
Redaktion: Susan Edthofer, Noa Stemmer-Holtz
Cartoons: Claudia de Weck
Kolorierung Cartoons: Dominik Bontus
Grafik: Valentin Stucki

© Pro Juventute, Zürich, 2021

Auskunft und Bestellung

Pro Juventute, Elternbriefe
Thurgauerstrasse 39, Postfach, 8050 Zürich
Telefon 044 256 77 33
kontakt@projuventute.ch

Oder direkt in unserem Online-Shop

www.projuventute.ch/elternbriefe

Adressänderungen

Melden Sie Adressänderungen frühzeitig und sichern Sie sich so eine nahtlose Zustellung: projuventute.ch/adresse-aendern

Jetzt spenden und Projekte von Pro Juventute für Kinder und Jugendliche in der Schweiz unterstützen!

Spendenkonto: 80-3100-6
IBAN CH71 0900 0000 8000 3100 6



Neu auch mit TWINT:

1. QR-Code mit der TWINT App scannen
2. Betrag und Spende bestätigen

projuventute.ch

PUBL-6003

