



# #standup Initiative gegen Mobbing

**Wir unterstützen Sie bei der Einführung von Massnahmen und Instrumenten, damit Mobbing an Ihrer Schule keine Chance hat.**

## Darum ist #standup – Initiative gegen Mobbing wichtig

Auch in der Schweiz nimmt Mobbing an den Schulen zu: Im Pisabericht 2015 gaben 11% der Schüler:innen an, dass sich andere über sie lustig machen. 2018 waren es bereits 13%. Mobbing hat schwerwiegende soziale und gesundheitliche Folgen für alle Beteiligte. In der Einführung zum Kapitel «Mobbing in Schweizer Schulen» des Pisaberichts 2018 steht:

«Das Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler bildet ein wichtiges Zielkriterium eines erfolgreichen Bildungssystems. Ein relevanter und negativer Prädiktor für das Wohlbefinden, sowohl kurzfristig als auch langfristig, sind Mobbing Erfahrungen. Aus diesem Grund ist es zentral, subjektiven Mobbing Erfahrungen von Schülerinnen und Schülern besondere Aufmerksamkeit zu schenken und diese zu untersuchen.»

## Infoveranstaltung

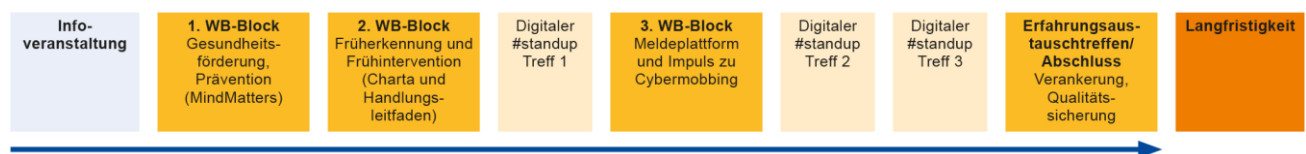
Die Teilnahme an der digitalen Infoveranstaltung (1h) ist für interessierte Schulen obligatorisch. Es stehen zwei Daten im Vorfeld zur Verfügung. Ein Ausstieg aus dem Projekt ist nach der Infoveranstaltung ohne Kostenfolge möglich. Wir empfehlen die Teilnahme von 1-2 interessierten Schulmitgliedern, inklusiv der Schulleitung.

### Ziele der Infoveranstaltung:

- Sie können den Umfang und die Dauer des Projekts, sowie den Aufwand und Mehrwert für Ihre Schule abschätzen.
- Sie kennen die Schulungsinhalte (z.B. digitale Meldeplattform, MindMatters-Unterrichtsmaterialien).
- Sie kennen die Methodik der Schulbegleitung (Empowerment-Prinzip, kollegiale Beratung).
- Sie können Unklarheiten und Fragen zur Schulung klären.

## Projekthalte

Schulleitungen, Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende der Zyklen 2 und 3 bilden eine Arbeitsgruppe. Sie führt gemeinsam mit dem Kollegium Massnahmen zur Prävention und Früherkennung von Mobbing sowie Massnahmen zur Frühintervention im Schulalltag ein. Dieser Prozess dauert rund ein Jahr.



\* Schulen, die die MindMatters-Schulung abgeschlossen haben, können direkt in den 2. WB-Block einsteigen.

### 1. WB-Block

- Sie kennen Faktoren für gelingende Gesundheitsförderung und positive Schulkultur.
- Sie kennen Unterrichtseinheiten zu überfachlichen Kompetenzen gemäss LP 21 und Mobbingprävention.
- Sie legen eine klassenübergreifende Strategie zur Umsetzung im Unterricht fest.
- Sie erhalten Impulse zur Elternzusammenarbeit und Lehrpersonengesundheit.

Ein gemeinsames Projekt mit:



## 2. WB-Block

- Sie kennen Massnahmen für die Früherkennung- und Frühintervention bei Mobbing.
- Sie bereiten eine Haltungsdiskussion mit Ihrem Kollegium vor.
- Sie definieren das weitere Vorgehen zur Erarbeitung einer schuleigenen CHARTA.
- Sie planen die ersten Schritte für einen schuleigenen Handlungsleitfaden.

## 3. WB-Block

- Sie wissen, wie die Meldeplattform funktioniert.
- Sie definieren das Vorgehen bei Meldungen (Verantwortlichkeiten, Massnahmen ...).
- Sie planen die Einführung, inkl. Kommunikation, und nachhaltige Verankerung der Meldeplattform.
- Exkurs: Sie erhalten Impulse zur Prävention von Cybermobbing.

## 4. Erfahrungsaustauschtreffen/ Abschluss

- Sie reflektieren den Projektstand.
- Sie besprechen Massnahmen zur langfristigen Verankerung des Gesamtprojekts im Schulalltag (u.a. Meldeplattform, Mobbingprävention im Unterricht, gemeinsame Haltung im Kollegium)
- Sie profitieren vom gegenseitigen Austausch unter den Arbeitsgruppen und beraten sich gegenseitig bei Herausforderungen und Schwierigkeiten.

### Digitale #standup-Treffen

- Sie erhalten weitere Ideen und Anregungen zur Einführung, Umsetzung und Verankerung des Projekts.
- Sie erhalten Rückmeldung zu individuellen Anliegen und Herausforderungen.
- Sie reflektieren Ihre Massnahmen und Umsetzungsschritte durch kollegiale Beratungen.

Die #standup-Treffen können von allen oder von einzelnen Projektmitgliedern besucht werden.

### Teilnahmebedingungen

- Die Arbeitsgruppe setzt sich aus 1-2 Lehrpersonen (optimal 1 Lehrperson pro Zyklus), der Schulleitung und der Schulsozialarbeit zusammen. Abweichungen von dieser Zusammensetzung sind möglich und müssen vorgängig mit der Projektleitung #standup besprochen werden.
- Alle Mitglieder der Arbeitsgruppe nehmen aktiv an der Schulung teil.
- Mindestens 1-2 Schulmitglieder der Schule haben an der Infoveranstaltung teilgenommen.

### Anmeldung

[Hier](#) geht es zur Online-Anmeldung. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung für die ganze Schulung gilt und verbindlich ist. Eine allfällige Abmeldung muss innerhalb von 7 Tagen nach dem Besuch der Infoveranstaltung per Mail der Projektleitung #standup mitgeteilt werden.

### Kosten

Das Gesamtprojekt kostet 2'200 Franken. Darin enthalten sind Material, Schulung, Inbetriebnahme der Meldeplattform und Lizenzrechte für zwei Jahre. Nach Abschluss des Gesamtprojekts entscheiden Sie mit Ihrer Schule, ob Sie die Meldeplattform weiterhin kostenpflichtig benutzen möchten oder nicht. Bei einem Ausstieg nach der ersten Weiterbildung können die Kosten nicht zurückerstattet werden.

### Durchführung

Die Schulung wird ab fünf teilnehmenden Schulen durchgeführt.

Ein gemeinsames Projekt mit:



## Kursdaten

	Frühlingskurs 2023	Herbstkurs 2023
Infoveranstaltung (digital)	Mittwoch, 28. September 2022 oder Mittwoch, 9. November 2022 14.00 – 15.00	Mittwoch, 26. April 2023 oder Mittwoch, 28. Juni 2023 14.00 – 15.00
1. Weiterbildung	Mittwoch, 18. Januar 2023 14.00 – 17.00	Mittwoch, 6. September 2023 14.00 – 17.00
2. Weiterbildung	Mittwoch, 29. März 2023 14.00 – 17.00	Mittwoch, 8. November 2023 14.00 – 17.00
1. #standup-Treff (digital)	Mittwoch, 3. Mai 2023 16.00 – 17.30	Mittwoch, 20. Dezember 2023 16.00 – 17.30
3. Weiterbildung (digital)	Mittwoch, 24. Mai 2023 14.00 – 17.00	Mittwoch, 17. Januar 2024 14.00 – 17.00
2. #standup-Treff (digital)	Mittwoch, 13. September 2023 16.00 – 17.30	Mittwoch, 20. März 2024 16.00 – 17.30
3. #standup-Treff (digital)	Mittwoch, 29. November 2023 16.00 – 17.30	Mittwoch, 19. Juni 2024 16.00 – 17.30
4. Erfahrungsaustauschtreffen/ Abschluss	Mittwoch, 24. Januar 2024 14.00 – 17.00	Mittwoch, 4. September 2024 14.00 – 17.00

### Kontakt für die Anmeldung:

RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung: Simone Walker, walker@radix.ch, Tel. 041 210 64 03  
[www.radix.ch/initiativegegenmobbing](http://www.radix.ch/initiativegegenmobbing)

Ein gemeinsames Projekt mit:

