

Mütter- und Väterberatung Trogen 2023



Die Mütter- und Väterberatung der Regionalstelle Ostschweiz von Pro Juventute begleitet und berät Eltern von Säuglingen und Kleinkindern im Auftrag Ihrer Gemeinde, ab der Geburt bis und mit 5. Lebensjahr im Bereich Stillen, Ernährung, Entwicklung, Gesundheit und Erziehung.

Informationen zur Beratung

Die Beratung in Trogen findet **einmal im Monat** an einem **Mittwoch von 8.00 bis 11.00 Uhr** statt. Termine gerne auf Voranmeldung. Nach Absprache sind auch Hausbesuche möglich.

Telefonische Sprechstunde jeden **Montag, Dienstag und Donnerstag von 8.00 bis 9.00 Uhr**. Beratungen per Telefon, SMS, E-Mail und WhatsApp sind gut möglich. Ausserhalb dieser Zeiten bitte den Telefonbeantworter benutzen.

Beratungsort: Kinderhort Pinocchio, Bühlerstrasse 3, 9043 Trogen

Mitnehmen in die Beratung: Gesundheitsheft, Ersatzwindeln

Kontakt für Termine und telefonische Sprechstunde:

Sabine Kinzer
Telefon: 079 686 22 43
E-Mail: sabine.kinzer@projuventute.ch

Weitere Informationen

www.projuventute.ch/regionalstelle-ostschweiz

Trogen Termine 2023

- 22. März
- 26. April
- 24. Mai
- 28. Juni
- 19. Juli
- 16. August
- 13. September
- 25. Oktober
- 22. November
- 20. Dezember