Messages aux parents

Table des matières 2e/3e année

Table des matières

14 | Votre enfant a un an et deux mois

L'autonomie, encore et toujours... 4
S'exercer, encore et encore… 4
De l'importance du mouvement 6
Que de « bobos » ! 7
Observer, imiter et essayer 7
Comptines pour consoler 7

Servir de modèle à une multitude de rôles 10
Encourager les capacités individuelles de l'enfant indépendamment de son sexe 10
Répartition des rôles dans la famille 10
Percevoir sa propre identité 12
Assimiler les comportements 12

Les besoins des exploratrices et explorateurs en herbe 14
La nature comme terrain de jeu 15
Expérimenter les quatre éléments 15
Bouger, vider et remplir, empiler… Que d'activités ! 16
Jouer avec les enfants, oui, mais comment ? 16

Du temps pour soi 21
« Pas un moment de répit ! » 21
Les parents aussi ont besoin de souffler 21
Des moments à soi 23

Un deuxième enfant ? 25
Que faire pour préparer la «cohabitation»? 26
Le deuxième enfant est déjà « en route » 27
L'arrivée du deuxième enfant 28

Mais encore... 30
À propos de chaussures 30
Votre enfant louche-t-il ? 30
Les joies du vélo 30

15 | Votre enfant a un an et quatre mois

De plus en plus curieux 4
Des limites à l'indépendance 5
À propos d'ordre 7
Se salir… Quel plaisir ! 8

Du rêve à la réalité 10

Le sommeil, un cauchemar ? 13
« Le marchand de sable a passé… » 13
Lorsque la nuit se transforme en jour… 15
Cauchemars et terreur nocturne 15
Des parents trop sollicités 15
Quelques « potions magiques » pour l'aider à s'endormir : 17

Parler et comprendre 19
Babillage 19
Participer, le meilleur stimulant 20

16 | Votre enfant a un an et six mois

Bon appétit! **22**
Quand l'enfant mange tout seul 22
Trop ou trop peu 23
Finir son assiette? 25

Mais encore... **26**
En voiture avec un enfant 26

Pour l'enfant, tout passe par le jeu **4**
Un smartphone si convoité 4
Les joies de la cuisine 5
Notre enfant sait-il vraiment jouer? 7
Les premiers livres d'images 7
À propos du jeu et des jouets 9

Jouer avec ses semblables **10**
Et les bagarres? 10
Ce qui est à moi n'est pas forcément à toi 13
Faire preuve de retenue 14

Un week-end réussi, ça se prépare **16**
Des moments privilégiés avec l'enfant 16
Petits problèmes de week-end 17

S'opposer pour bien se développer **21**
À quoi ressemble cette fameuse «crise»? 21
Un petit enfant ne peut pas être «raisonnable» 21
Laisser passer l'orage 23

Mais encore... **26**
Les bottes en caoutchouc 26
Si votre enfant n'a pas encore fait ses premiers pas 26
Apprendre à voler 26
Gouttes, comprimés et sirop 26

La vie avec deux enfants **4**
Jalousie, quand tu nous tiens 4
Si petit… et déjà si «grand»? 7
Quelques conseils pratiques pour préparer le premier-né à l'arrivée du bébé 9

La maladie fait aussi partie de la vie **11**
Notre attitude face à la maladie 11
Un enfant malade à la maison 11
L'enfant et son médecin 12
Les médicaments 13
Quelques conseils pratiques pour soigner un enfant malade 13
Les rhumes 14
La fièvre 14
Les accidents courants 17
Et si vous travaillez? 17

L'éducation: une tâche difficile, mais passionnante **18**
Que penser des punitions? 19
Les punitions corporelles sont à bannir 21

À la découverte de son corps **22**
De la propreté… 22
Jouer avec ses organes génitaux 22
Quelques conseils pratiques 24

Mais encore... **26**
Ciel! Notre enfant a disparu… 26
Quelques règles de prudence 26
En vacances avec un enfant 26

Droits de l'enfant: Protection contre la violence **28**
Les formes de violence 28
Les conséquences de la violence 28
Les défis au quotidien 29
Les enfants ont des droits 29
Participer aux décisions rend fort 31

18 | Votre enfant a un an et dix mois

L'apprentissage du langage **4**
Le langage, ça se vit 4
Le langage, ça se ressent 6
Parler plusieurs langues 6

Les parents, défenseurs de leur enfant **8**
Conflits de voisinage 8
Les enfants en public 9

Télévision, smartphones, tablettes et autres médias **12**
Trop petit pour regarder la télévision avec attention 12
Différents besoins à concilier 13
Des applications pour enfants ? 14

Cent mètres à l'heure... **16**
Un monde infini et merveilleux 16
Les enfants et les animaux 17
Petits et grands trésors 17

Des dents pour la vie **21**
Gourmandise, quand tu nous tiens… 21
Il faut savoir supporter le déplaisir 21
Des en-cas sains 21
Se brosser les dents, une habitude 22
Lolette et pouce 23
Se séparer de la lolette 25
Du biberon à la tasse 25

Mais encore... **26**
Accidents dentaires 26
Les dangers du soleil 26

Langage et conscience de soi **4**
De nombreuses notions à acquérir 4

Moi, c'est moi! **6**
Crises, scènes et sautes d'humeur… 6
Ni «gentil» ni «méchant», mais vivant! 10
Poser des limites 11
Évaluer et désamorcer les conflits 13

Les besoins des parents **14**
Les enfants n'ont nullement besoin de parents parfaits 15
Quelques conseils pour vous faciliter la vie 16

Pour que les repas ne deviennent pas source de stress **17**
Manger doit être un plaisir et non une contrainte 18
À quoi faut-il veiller dans l'alimentation? 19

Favoriser l'indépendance! **20**
La confiance donne confiance en soi 20
L'importance de l'expérience personnelle 22
Quelques suggestions pour les séances d'habillage 22

Des langes au «petit coin» **23**
Comment aider votre enfant à devenir propre 24

Mais encore... **26**
Attention aux risques d'empoisonnement! 26
Accidents 26
Quand faut-il consulter son pédiatre? 27
Ouvrir l'œil! 27

La vie, c'est le jeu – le jeu, c'est la vie! 4
Jouets et objets de jeu 4
Fabriquez vous-même votre pâte à modeler – les enfants seront ravis de participer! 7
Jouets cassés 8
Privilégier la qualité 11
«Règles du jeu» à l'attention des parents 11
Lorsque son comportement vous inquiète 12

Donner les mêmes chances aux filles et aux garçons 14
La petite différence 14
Explorer son corps 15

Les conflits font partie de la vie 16
Expliquer la situation à l'enfant 16
Lorsque les conflits se multiplient 17
Les parents séparés restent des parents 19
Après la séparation ou le divorce 19
Autorité parentale et droit de garde 21

Nouer de nouvelles relations 23
Vivre ensemble et apprendre les uns des autres 23

Mais encore... 25
Pieds et chaussures 25
À propos des repas… 25
Et entre les repas? 26
Une douceur avant de dormir? 26
Main gauche ou main droite? 26

Droits de l'enfant: Participer aux discussions, aux activités et aux décisions... 28
…et cela dès la naissance 28
Avoir le droit de s'exprimer et d'être entendu ne signifie pas pour autant avoir le droit de décision 28
Toutes les décisions affectent les enfants 30
Auditionner un enfant dans le cadre de procédures juridiques 30
Les enfants ont des droits 31

21 | Votre enfant a deux ans et six mois

Habiter avec des enfants **4**
Un coin à soi 4
Le cadre de vie 7
Quelques idées d'aménagement 8

Maladie et guérison **10**
L'attention est la meilleure thérapie 10
« J'ai mal au ventre ! » 10
La garde de l'enfant malade 11

En cas d'hospitalisation **13**
Pendant le séjour à l'hôpital 13
De retour à la maison 14

Bonsoir, bonne nuit ! **15**
Quand le sommeil ne vient pas 15
Si votre enfant se réveille la nuit 17
Peur de tout et de rien… 18
Comment aider votre enfant à surmonter ses peurs ? 20

Politesse, respect et vie en société **22**
Propre et bien soigné·e… 22
Respecter le « non » de l'enfant 22

Mais encore... **26**
Autour de la notion de temps 26
Prudence lors des baignades 26
Attention aux lits superposés 27
Les courses avec votre enfant 27

Entre enfants **4**
Quand les enfants apprennent aux enfants 4
Les camarades de jeu : un défi pour toute la famille 4
Amour et disputes au sein de la fratrie 6
Apprendre à se disputer 7
Quelles peuvent être les causes d'un comportement agressif ? 9
Un enfant qui mord ou qui frappe n'est pas un enfant méchant 10
Au secours ! 11
Que faire lorsque des enfants se disputent ? 11
Où jouer avec d'autres enfants ? 12

L'accueil extra-familial de l'enfant **14**
Qualité et constance 14
Les structures accueillant les jeunes enfants 15
Il n'est pas si simple de se séparer… 17

L'âge des « pourquoi » et des « comment » **21**
Chaque enfant parle à sa manière 23
Le langage et le comportement des parents 25

Le petit enfant et la circulation **26**
Le comportement des petits enfants dans la rue 26

Mais encore... **28**
Les enfants et les écrans 28
Moments de repos 28
Autres tables, autres mœurs 29

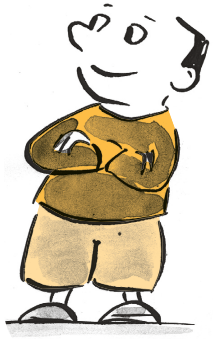
La jalousie, un sentiment si naturel ! 4
Trouver sa place dans la famille 4
Lorsque le petit frère ou la petite sœur a besoin d'une attention particulière 5
La jalousie cachée 6
L'attitude des parents 8
Que faire quand un enfant se montre jaloux ? 8

Parents de jumeaux 9
Sommes-nous équitables ? 11

Des fêtes tout au long de l'année 12
Des rituels acquis pour la vie 13
Fêtes religieuses, rituels et fêtes de tous les jours 14

Le monde magique de l'enfance 16
Réalité et imagination 18
Votre enfant vous raconte-t-il des « histoires » ? 18
Et vous, lui racontez-vous des histoires ? 19
Quelles histoires choisir ? 19
Des histoires plutôt que des écrans 20

Imaginaire et créativité 21
Jouer avec les couleurs 21
La musique, un autre monde à découvrir 22
Pour soutenir les efforts de votre artiste en herbe ! 22



Vers le répertoire par mots-clés :

www.messages-aux-parents.ch/motscles2

Les Messages aux parents de Pro Juventute – un accompagnement compétent de la naissance jusqu'à six ans

Ces brochures pratiques destinées aux parents vous apportent des idées et des conseils adaptés à l'âge et au stade de développement de l'enfant. Une équipe de spécialistes compétents rassemble ces informations. Les thèmes essentiels sont les soins, l'alimentation, le développement et l'éducation de l'enfant, ainsi que les rôles de la mère et du père, la vie de couple et l'encadrement extra-familial. Les Messages aux parents de Pro Juventute couvrent les six premières années de votre enfant. Dans de nombreux endroits, les communes ou d'autres institutions les offrent aux jeunes parents. Il est également possible de les commander directement auprès de Pro Juventute.

Pro Juventute rédige et actualise le contenu des Messages aux parents en collaboration avec:
Carmen Amrein, éducatrice de la petite enfance et directrice de crèche | **Marianne Botta Diener**, nutritionniste, ingénieure en technologie alimentaire dipl. ETH et enseignante spécialisée dipl. ETH | **Sepp Holtz**, pédiatre FMH, collaborateur de l'Institut pour la croissance et le développement à l'Hôpital pédiatrique de Zurich | **Aja Schinzel**, infirmière puéricultrice | **Heidi Simoni**, psychologue spécialisée en psychothérapie FSP, directrice de recherche à l'Institut Marie Meierhofer pour l'enfant, Zurich

Services et associations
Réseau des agences de consultation pour les couples et les familles binationaux en Suisse | Association suisse des consultantes en lactation | Fédération suisse pour l'accueil de jour de l'enfant | Association suisse des consultations parents-enfants | Bureau suisse de prévention des accidents | Bureau pour l'égalité entre les sexes, Zurich | Fédération suisse des sages-femmes | Société Suisse de Pédiatrie | Forum Pédiatrie ambulatoire | Institut Marie Meierhofer pour l'enfant | mannebüro züri | Service Conseils pour couples districts de Hinwil et Pfäffikon ZH | Clinique dentaire universitaire Zurich | Centre pour petits enfants, Winterthour

Impressum

Edition: Pro Juventute, Messages aux parents
Direction: Noa Stemmer-Holtz
Rédaction:Yvonne Bugmann, Noa Stemmer-Holtz
Coordination du projet : Melissa Siagian
Traduction: Micheline Hoegger, Nadia Kundert, Catherine Rossier
Photo de couverture: istockphoto.com
Dessins: Claudia de Weck
Coloration dessins: Dominik Bontus
Graphisme: Valentin Stucki

© Pro Juventute, Zurich, 2023

Informations et commandes
Pro Juventute, Messages aux parents
Place Chauderon 24, 1003 Lausanne
Tél. 021 622 08 10 / 044 256 77 33 (service client)
contact@projuventute.ch

Ou directement dans notre boutique en ligne
www.projuventute.ch/messages-aux-parents

Changement d'adresse
Veuillez annoncer à temps tout changement d'adresse:
projuventute.ch/changement-dadresse

Faites un don maintenant et soutenez les projets de Pro Juventute pour les enfants et les jeunes en Suisse!

Compte pour les dons :
IBAN CH73 0900 0000 8000 3902 1

Maintenant avec TWINT:
1. Scannez le code avec l'app TWINT
2. Confirmez le montant et le don

projuventute.ch

PUBL-6204

06.2023