

# PARLER AVEC UN.E JEUNE QUI VA MAL... QUE PUIS-JE FAIRE ?

Certains thèmes sont plus complexes que d'autres à aborder avec des jeunes, comme le mal-être, l'automutilation et les idées suicidaires. Ces sujets peuvent susciter de nombreuses questions et appréhensions.

De ma place d'accompagnant-e quel est mon rôle ? Puis-je aider et si oui comment ?  
Quels mots utiliser ?  
Un.e jeune m'a parlé de son envie de mourir, que faire ?  
Où sont mes limites ?  
Quels pistes et conseils ?  
Vers qui me tourner ?

Pro Juventute propose **des séances d'échanges et d'informations**

Organisées de manière flexible, dans vos murs, ou en visio, ces interventions sont animées par des professionnel·le·s de terrain qui répondent régulièrement aux jeunes, aux parents et aux accompagnant·e·s.

**Cette intervention vise à :**

- S'informer sur le mal-être des jeunes et sur la manière d'aborder le sujet.
- Echanger entre participant·e·s et conseiller·ère·s 147.ch
- Faire connaître les ressources, formations et aides existantes dans le canton de Vaud

**Pour qui ?** professionnel·le·s et bénévoles en contact avec des jeunes

**Nombre ?** 3 à 15 participant·e·s

**Par qui ?** conseiller·ère·s formé·e·s (psychologues et éducateur·trices) qui, quotidiennement, répondent et soutiennent des jeunes par téléphone et par écrit au 147.ch

**Durée ?** 1h15 à 2h00, à convenir, en fonction des possibilités des équipes

**Où et quand ?**

**Dans vos murs**

**par ex, lors d'une séance d'équipe**

Nos intervenant·e·s s'adaptent aux besoins de vos équipes et se déplacent à votre convenance.

**2 Séances collectives**

**agendées début 2024**

Mercredi 24 janvier, de 13h30 à 14h45 dans nos locaux, Place Chaudron 24 à Lausanne

Mardi 30 janvier 2024 de 20h30 à 21h45 en visio (inscription préalable nécessaire)

**Coût ?** prestation GRATUITE, financée par le canton de Vaud (DGS)

**Renseignements et inscriptions :** [prevention-suicide@projuventute.ch](mailto:prevention-suicide@projuventute.ch)

