

FACCENDE DOMESTICHE

Sapete quali sono le faccende domestiche da sbrigare? Per poter pianificare insieme, è utile essere a conoscenza dei compiti quotidiani, per quanto insignificanti o scontati possano sembrare. Spesso anche le piccole cose possono alleviare il peso. Compilate insieme questo elenco: vi aiuterà ad avere una visione d'insieme e a riorganizzarvi se necessario.

Cosa	Chi?
Faccende domestiche	
Stilare la lista della spesa	
Fare la spesa e sistemare le provviste	
Preparare la colazione, il pranzo, la cena e gli spuntini	
Apparecchiare	
Sparecchiare	
Lavare, asciugare e sistemare le stoviglie oppure caricare e svuotare la lavastoviglie	
Riordinare la cucina	
Passare l'aspirapolvere e lo straccio per terra	
Spolverare	
Pulire il bagno	
Buttare la spazzatura	
Cambiare le lenzuola	
Pulire le finestre	
Pulire il frigorifero, il forno	
Suddividere e lavare la biancheria	
Stendere la biancheria	
Piegare, stirare e mettere a posto la biancheria	
Innaffiare le piante, curare il giardino	
Occuparsi delle riparazioni in casa	
Compiti amministrativi (ritirare i pacchi alla posta ecc.)	
Controllare che lo studio sia attrezzato e funzionante (PC, stampante, carta ecc.)	
Occuparsi dei servizi alla bicicletta, alla motocicletta o all'automobile, delle riparazioni, del cambio degli pneumatici	
Occuparsi degli animali domestici	
Finanze	
Garantire un reddito	
Occuparsi di questioni bancarie	
Pagare le fatture	

