



## #STANDUP – INITIATIVE GEGEN MOBING

**Wir unterstützen Sie bei der Einführung von Massnahmen und Instrumenten, damit Mobbing an Ihrer Schule keine Chance hat.**

### #stand up – Die Initiative, die wirkt

Wie Studien zeigen, steigt die Zahl der Kinder und Jugendlichen, die mit Mobbing und Cybermobbing in Kontakt kommen, stetig. Mobbing und Cybermobbing führen zu grossen Belastungen bis hin zu psychischen Erkrankungen. Um dem vorzubeugen, sind nicht nur die erwachsenen Bezugspersonen, sondern auch das schulische Umfeld gefordert, einen Beitrag für den Erhalt für die psychische Gesundheit zu leisten.

Das Projekt #standup – Initiative gegen Mobbing setzt genau da an und unterstützt Schulen, wirkungsvolle Rahmenbedingungen zu schaffen, um Mobbing effektiv entgegenzuwirken. Davon profitieren neben den gemobbten Personen auch die Schulen als Ganzes, da ein Lernumfeld gestaltet wird, in dem alle Schüler\*innen ihre Fähigkeiten entfalten und optimal lernen können. Die Pilotphase des Projektes wurde mit 34 Schulen aus der Deutschschweiz umgesetzt und evaluiert. Aktuell nehmen 25 Schulen an #standup teil; ein neuer Durchgang startet im September 2024.

### Projekthalte

Das Projekt richtet sich an Schulleitungen, Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende der Volksschule. Aus diesen Schulakteuren bilden Sie eine Projektgruppe, die gemeinsam mit dem Kollegium Massnahmen zur Prävention und Früherkennung von Mobbing sowie Massnahmen zur Frühintervention im Schulalltag einführt. Dieser Prozess dauert rund ein Jahr.

### Ablauf der Schulbegleitung



Schulen, die die MindMatters-Schulung abgeschlossen haben, können direkt in den 2. WB-Block einsteigen.

## Teilnahmebedingungen

- Die Schule nimmt mit einem Standort teil. Die Teilnahme mit einer Projektgruppe, gebildet aus mehreren Standorten, empfehlen wir nicht. Es gibt aber durchaus Gründe, die dafür sprechen. Möchten Sie gerne mit einer Projektgruppe und mehreren Standorten teilnehmen, dann nehmen Sie bitte mit der Projektleitung Kontakt auf.
- Die Projektgruppe setzt sich «repräsentativ» aus 1–2 Lehrpersonen (optimal eine Lehrperson pro Zyklus), der Schulleitung und der Schulsozialarbeit zusammen.
- Die Projektgruppe nimmt aktiv an der Schulung teil und hat genügend Ressourcen, sich mit der Thematik auseinanderzusetzen und das Projekt an der Schule einzuführen, umzusetzen und zu verankern.

## Kosten

Die Kosten für das Gesamtprojekt belaufen sich auf 3400 Franken. Für eine MindMatters-Schule, die zum 2. WB-Block in den Schulungszyklus einsteigt, reduziert sich der Betrag auf 2600 Franken.

In dem Betrag sind Materialien, Schulungen sowie die Benutzung der Meldeplattform enthalten. Nach Abschluss der Projektphase entscheiden Sie mit Ihrer Schule, ob Sie weiterhin die Meldeplattform gegen eine Lizenzgebühr benutzen möchten.

## Ablauf der Schulbegleitung mit Start September 2024

Individuelles Vorgespräch (digital)	Ca. 30 – 45 Min. mit Schulbegleitung und Kontaktperson gemäss Online-Anmeldung
1. Weiterbildungsblock	Mittwoch, 4. 9. 2024   14.00 – 17.00 Uhr
2. Weiterbildungsblock	Mittwoch, 6. 11. 2024   14.00 – 17.00 Uhr
Digitaler #standup-Treff Teil 1	Mittwoch, 4. 12. 2024   16.00 – 17.30 Uhr
Digitaler #standup-Treff Teil 2	Mittwoch, 15. 1. 2025   16.00 – 17.30 Uhr
Digitaler #standup-Treff Teil 3	Mittwoch, 19. 3. 2025   16.00 – 17.30 Uhr
3. Weiterbildungsblock und Abschluss	Mittwoch, 18. 6. 2025   14.00 – 17.00 Uhr

## Individuelle Schulbegleitung

Schulen können sich auch individuell nach ihren Bedürfnissen begleiten und beraten lassen. Gerne erstellen wir eine Offerte.



Weitere Informationen und Anmeldung  
unter [www.radix.ch/mobbing](http://www.radix.ch/mobbing)

Ein gemeinsames Projekt mit

